



"Согласовано"
 Директор, Общеобразовательного
 учреждения
 общеобразовательное
 учреждение
 «Гимназия №3»
 Вахитовского района
 г.Казань

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент образования и
 социального питания г.Казань"
 К.Агапова




МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 2622

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
06.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	12,62	8,0	28,6	238
		Итого:	16,00	12,62	8,00	238
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,72	7,5	12	134
		Итого:	16,00	3,72	7,50	134
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
		Итого:	16,00	2,90	3,00	123
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,83	8,2	9,5	128
		Итого:	16,00	3,83	8,20	128
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,9	4,0	16	116
		Итого:	16,00	3,90	4,00	116
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/20	2,8	8,4	15,64	150
		Итого:	16,00	2,80	8,35	150

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор: 