

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани" А.К.Арапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ  
с 29 августа по 3 сентября 2022г. стоимость 8,30  
с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя

СЕТЯБРЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,39</b>	<b>266</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб. М.Дели, ппк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,46</b>	<b>4,81</b>	<b>35,09</b>	<b>202</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,59</b>	<b>179</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>13,67</b>	<b>2,51</b>	<b>41,74</b>	<b>246</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,12</b>	<b>5,21</b>	<b>48,39</b>	<b>266</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС-1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,82</b>	<b>3,21</b>	<b>27,2</b>	<b>150</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор: