

Принято

педагогическим советом
протокол № 7
от «11» января 2022 года

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МБОУ «Школа №1»

А.С. Акмаева

Приказ № 13-о от «25» января 2022 года

Режим занятий обучающихся

МБОУ «Школа № 1»

1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» Вахитовского района г. Казани (далее – Школа) в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, Уставом МБОУ «Школа № 1», действующими СанПин требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса в МБОУ «Школа №1».

1.3. Целью настоящего Положения является установления режима занятий обучающихся учебной деятельности.

2. Организация образовательного процесса

2. 1. Организация образовательного процесса в МБОУ «Школа № 1» осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

2.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана не должно превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Календарный учебный график утверждается руководителем образовательной организации.

2.5. Продолжительность учебного года в первых классах составляет 33 учебные недели, разделенные на три учебных триместра.

2.6. Обучающиеся первых классов обучаются в режиме 5-дневной учебной недели, в первую смену. Используется ступенчатый режим обучения в первом полугодии:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и 1 день по 5 уроков с уроком физической культуры;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день по 5 уроков с уроком физической культуры.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в первых классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели: организация в середине учебного дня динамической паузы не менее 40 минут: обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.7. Продолжительность учебного года во 2 – 8, 10 - 11 классах составляет не менее 34 учебных недель, разделенных на три учебных триместра во 2-8 классах, два полугодия в 10-11 классах.

2.8. В школе установлена 6-дневная учебная неделя, в том числе с возможным частичным использованием дистанционных образовательных технологий; для обучающихся 1-х классов и обучающихся с ОВЗ - 5-дневная учебная неделя только в первую смену. Обучение может быть организовано в две смены, в режиме «школы полного дня» (решение образовательной организации отражается в ежегодном годовом календарном графике с учетом санитарно-гигиенических норм и требований). Начало занятий в 08.00.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены для приёма пищи – 20 минут.

Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной учебной неделе занимаются – 1 классы и обучающиеся с ОВЗ,

- по 6-ти дневной неделе занимаются – 2-11 классы.

2.2. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием и графиком питания в столовой, которые утверждаются на каждый учебный период директором Школы.

3. Регламентирование образовательного процесса на день.

3.1. Продолжительность урока во 2-11 классах – 40 минут.

3.2. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 –х классов на 1 полугодие учебного года

№ урока	Перемена
1. 8.00 – 8.35	20 мин
2. 8:55 – 9.30	20 мин
3. 9.50 – 10.25	
Динамическая пауза 40 мин	
4. 11.05 – 11.40	Сентябрь – октябрь 3 урока по 35 минут Ноябрь – декабрь 4 урока по 35 минут

Расписание звонков для 1 –х классов на 2 полугодие учебного года

№ урока	Перемена
1. 8.00 – 8.40	10 мин
2. 8:50 – 9.30	20 мин
3. 9.50 – 10.30	
Динамическая пауза 40 мин	
4. 11.10 – 11.50	Январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый

Расписание звонков для 2-11 классов

	I смена	Перемена	II смена	Перемена
1	8.00 - 8.40	10	12.30 - 13.10	20
2	8.50 - 9.30	20	13.30-14.10	10
3	9.50 - 10.30	10	14.20-15.00	10
4	10.40 - 11.20	15	15.10-15.50	15
5	11.35 - 12.15	15	16.05-16.45	10
6	12.30 - 13.10	20	16.55-17.35	10

3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. При наличии необходимых условий и средств по желанию родителей (законных представителей) в школе открывается группа продленного дня для учащихся начальных классов.

3.5. Количество часов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса. Количество обучающихся в классах и группах продленного дня составляет не менее 25 человек.

3.6. При проведении занятий по иностранному языку во 2 –11-х классах, технологии и информатике в 5 –11-х классах, физической культуре в 10 –11-х классах (при наличии условий) классы делятся на группы.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным МБОУ «Школа №1».

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Режим работы, расписание занятий внеурочной деятельности устанавливается в ежегодном годовом календарном графике.