

# Меню

на 6 декабря 2023  
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Среда

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Для учащихся с 11 лет и старше</b>						
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>23,33</b>	<b>27,28</b>	<b>64,81</b>	<b>601</b>
<b>Комплекс</b>						
Каша полбяная вязкая	130		3,10	5	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,54</b>	<b>181</b>



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»