

Меню

на 29 ноября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Среда

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Пельмени «для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	160/120		19	23,7	34,3	427
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого:		79,00	22,82	27,53	64,65	601
Комплекс						
Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

