

Меню

на 29 сентября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

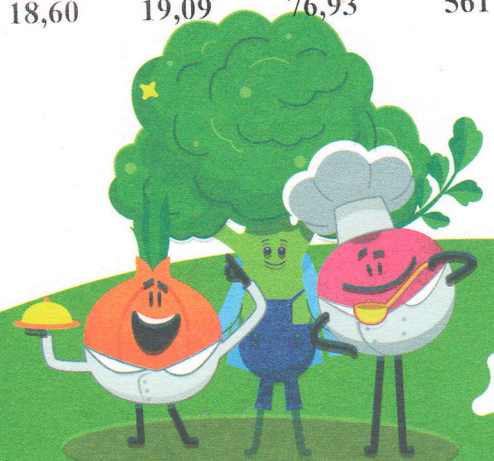
Пятница

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (батон)	35/20		2,78	15,51	18,15	224
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,79	28,52	208
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	9,91	28,42	70,96	587
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Салат-бар	60		1,67	6,11	7,09	91
Помидоры свежие порциями	30					
Огурцы соленые	10					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
Печенье сдобное	1 шт/15		1,21	2,3	10,25	66
Шоколадное						
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,80	18,60	19,09	76,93	561

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

на 29 сентября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Пятница

Для учащихся с 11 лет и
старше

Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87
Свекла отварная	40				
Морковь свежая	40				
Горошек зеленый консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
Итого:		79,00	24,81	25,16	611
Комплексе					
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:		8,80	6,66	53,05	291

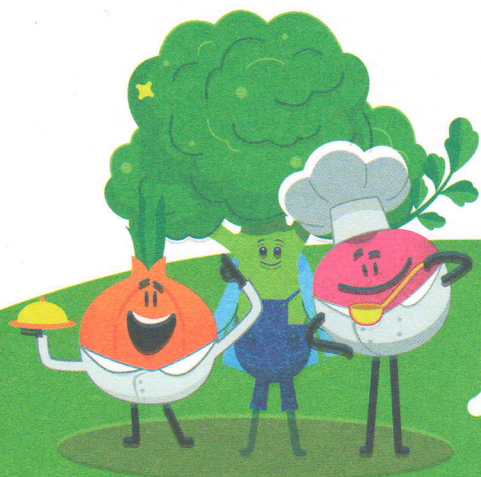
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»