

Меню

на 25 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Среда

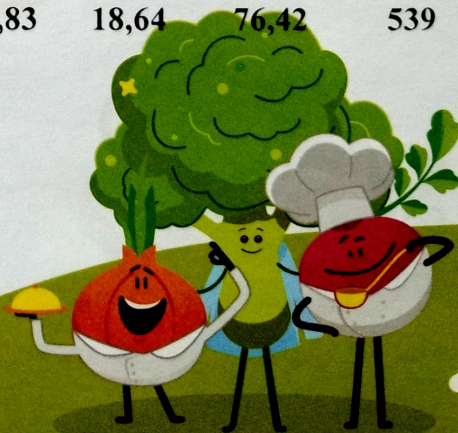
Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Батон	36		2,7	1,04	18,5	94
Итого:		35,00	8,51	15,49	36,37	330
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Салат-бар	60		2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Макароньы отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/хлеб ржано- пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:		66,80	17,83	18,64	76,42	539

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

на 25 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Среда Для учащихся с 11 лет и старше

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260	
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	2242	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331	
Напиток яблочный	200			13,1	53	
Хлеб ржано- пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
Итого:		79,00	24,35	30,53	74,92	676
Комплекс						
Каша полбяная вязкая	140	3,40	4,30	18,1	125	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	4,17	4,46	32,84	190

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»