

# Меню

на 25 мая 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккалл
<b>Для учащихся с 11 лет и старше</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>24,40</b>	<b>18,82</b>	<b>69,93</b>	<b>554</b>
<b>Комплексе</b>						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,22</b>	<b>2,83</b>	<b>51,8</b>	<b>303</b>
<b>Для учащихся с 11 лет и старше</b>						
Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (м/растит)	130		4,9	4,4	31,1	184
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,06</b>	<b>73,70</b>	<b>531</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

