

Меню

на 24 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,28	8,16	71,26	410
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,04	0,4	9,8	47
Салат-бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза	10					
консервированная						
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Жаркое по-домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ хлеб ржано- пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	540	66,80	15,81	16,08	67,10	473

директор
алькулятор
ав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



«Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 24 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Для учащихся с 11 лет и
старше

★ Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/120	20,2	21,7	36,1	422
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1 с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
Итого:		79,00	25,72	25,75	78,64
Комплекс					
Каша пшенная вязкая	140	3,95	4,68	22,62	148
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,72	4,84	37,36

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»