Меню

на 23 декабря 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,9	56
Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/сливоч)	180		6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		**79,00**	**29,87**	**27,07**	**74,85**	**630**
Комплекс						
Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	18,82	116
Чай с сахаром	200/8		0	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		**8,80**	**3,60**	**3,91**	**32,6**	**181**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение «Поел и доволен»
WWW.POELIDOVOLEN
@depta.kzn
8-(800)-234-33-88
АО«Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»