

Меню

на 23 сентября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого:		79,00	23,28	22,70	71,3	592
Комплекс						
Макаронные изделия отварные (с мас.растит)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,1	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,37	5,23	50,6	277

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

