

Меню

на 22 ноября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Среда

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180		6,8	5,4	43,1	248
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого:		79,00	23,35	27,30	65,31	604
Комплек						
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)34-33-88



@depta.kzn

