

Меню

на 21 декабря 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Четверг

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого:		79,00	28,20	27,78	75,17	667
Комплекс						
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen