

Меню

на 20 января 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом сливочн.	170/5		19	16,3	33,5	357
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		79,00	21,75	17,17	64,45	507
Комплек						
Макаронны отварные (с мас. раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	6,41	5,23	50,80	280
Комплексе для учащихся с 11 лет и старше						
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом сливочн.	170/5		19	16,3	33,5	357
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	25,45	23,70	49,61	517



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

