

Меню

на 19 сентября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Яйцо вареное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
Блинчик со стуженным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,19	46
Итого:		35,00	12,47	10,46	47,76	336
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Салат-бар	60		1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Котлеты «Аппетитные» с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
Пюре картофельное	150		3,28	7,28	22	169
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ хлеб ржано- пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	520	66,80	18,71	18,21	74,95	544

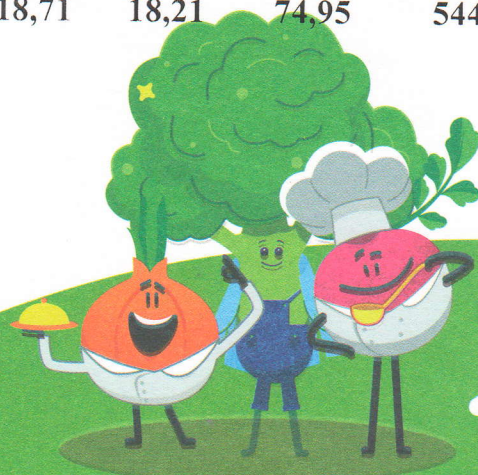
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

на 19 сентября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,2	18,778	441
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	45
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого:		79,00	24,16	24,72	78,52	638
Комплексе						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovoren.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

