

Меню

на 18 мая 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого:		79,00	24,40	18,82	69,93	554
Комплексе						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303
Для учащихся с 11 лет и старше						
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	21,60	16,06	73,70	531

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

