

# Меню

на 17 октября 2023  
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

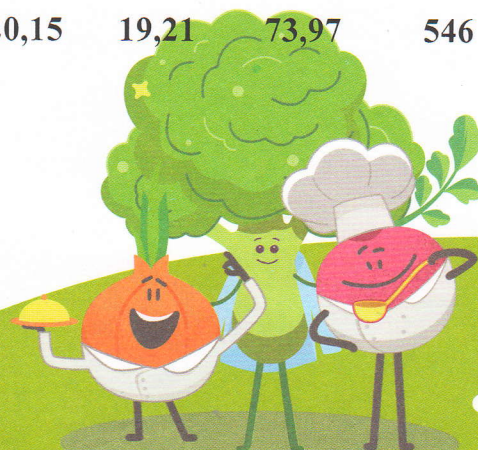
## Вторник

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,28</b>	<b>8,16</b>	<b>71,26</b>	<b>410</b>
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,04	0,4	9,8	47
<b>Салат-бар</b>	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
<b>Напитки на выбор:</b>						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ хлеб ржано- пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>20,15</b>	<b>19,21</b>	<b>73,97</b>	<b>546</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8 (800) 234-73-88

@depta.kzn





# Меню

на 17 октября 2023  
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

## Вторник

Для учащихся с 11 лет и  
старше

Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>25,57</b>	<b>25,02</b>	<b>662</b>
Комплекс					
Каша Геркулесовая вязкая	150	4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,77</b>	<b>5,96</b>	<b>213</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-3188

@depta\_kzn

