

Меню

на 17 февраля 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	170/5		19	16,3	33,5	357
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		79,00	21,75	17,17	64,45	507
Комплексе						
Макароны отварные (с мас. раст.)	150		5,50	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		9,20	7,17	5,38	57,54	312
Для учащихся с 11 лет и старше						
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	20,97	17,25	50,25	443

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

