

Меню

на 16 декабря 2023

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом сливочн.	150/5		17,9	22,9	32,2	407
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого:		79,00	22,08	23,82	65,4	568
Комплекс						
Макаронные изделия отварные (с мас. растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

