

Меню

на 16 сентября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,9	56
Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		79,00	20,50	26,51	81,39	655
Комплекс						
Каша гречневая вязкая	150		1,5	4,6	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	4,80	36,8	209

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

