

Меню

на 14 ноября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Для учащихся с 11 лет и
старше

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Грудки куриные по- французски	200	18,9	32,1	18,8	441
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1 с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
Итого:		79,00	24,30	25,03	76,01
Комплексы					
Каша Геркулесовая вязкая	150	4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	5,02	6,01	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

