

Меню

на 13 октября 2023

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Пятница

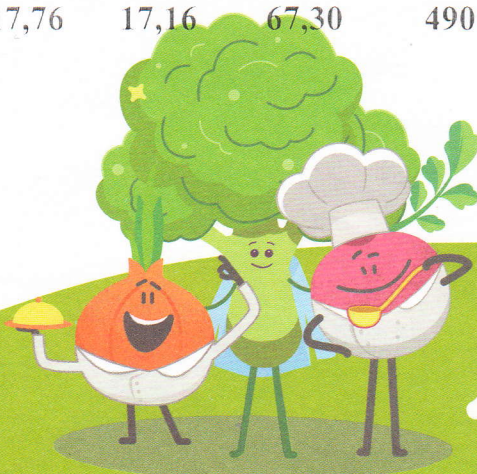
Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	9,93	25,01	66,20	534
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Салат-бар	60		3,59	6,1	18	141
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Зеленый горошек	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,1	7,97	20,59	169
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	40
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/ хлеб ржано- пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:		66,80	17,76	17,16	67,30	490



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 13 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Пятница

Для учащихся с 11 лет и
старше

Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
Котлеты мясо- картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179	
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
Хлеб ржано- пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20	2,52	0,4	18,84	91	
Итого:		79,00	22,69	25,73	74,51	630
Комплексе						
Спагетти отварные (с мас. растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

