

Меню

на 12 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

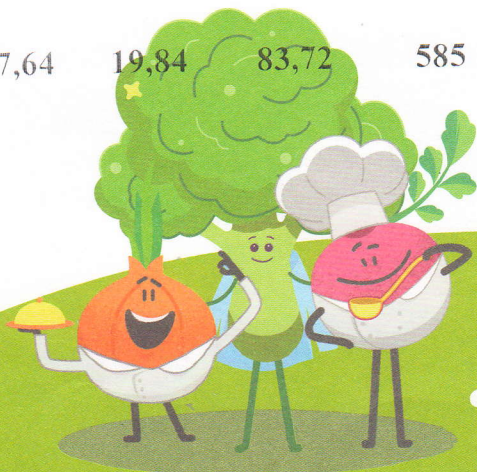
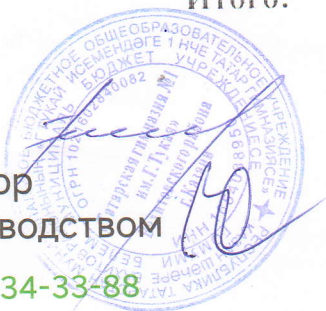
Четверг

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Батон	45		3,37	1,3	23,13	118
Итого:		35,00	12,99	18,52	53,66	435
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	60		1,95	6,18	12,3	112
Помидоры свежие порциями	20					
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
Сок	180		0,90	0,18	18,20	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/ хлеб ржано- пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:		66,80	17,64	19,84	83,72	585

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 12 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Четверг

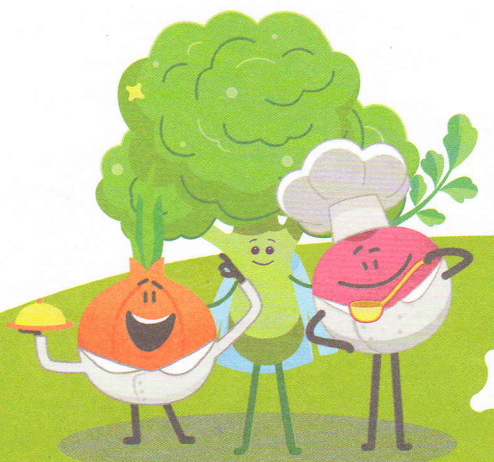
Для учащихся с 11 лет и
старше

Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20	2,52	0,4	18,84	91	
Итого:		79,00	29,76	27,39	83,47	705
Комплекс						
Каша Геркулесовая вязкая	150	4	5,8	20	148	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»