

# Меню

на 11 октября 2023  
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

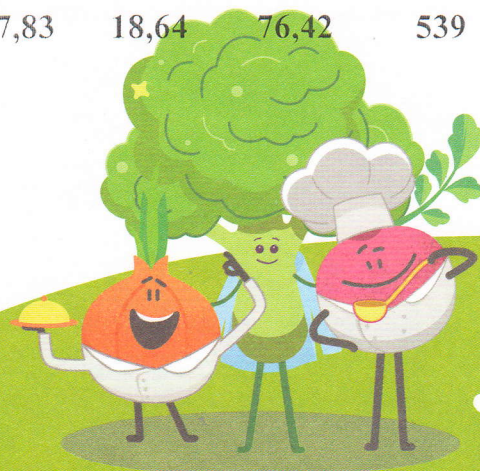
## Среда

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Батон	36		2,7	1,04	18,5	94
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,51</b>	<b>15,49</b>	<b>36,37</b>	<b>330</b>
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Салат-бар	60		2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
<b>Напитки на выбор:</b>						
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/хлеб ржано- пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>		<b>66,80</b>	<b>17,83</b>	<b>18,64</b>	<b>76,42</b>	<b>539</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn





# Меню

на 11 октября 2023  
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

## Среда

Для учащихся с 11 лет и  
старше

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260	
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	2242	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331	
Напиток яблочный	200			13,1	53	
Хлеб ржано- пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>24,35</b>	<b>30,53</b>	<b>74,92</b>	<b>676</b>
Комплексе						
Каша полбяная вязкая	140	3,40	4,30	18,1	125	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,17</b>	<b>4,46</b>	<b>32,84</b>	<b>190</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»