

Меню

на 10 ноября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Пятница

Для учащихся с 11 лет и
старше

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201	
Котлеты мясо- картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179	
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
Хлеб ржано- пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого:		79,00	22,32	26,09	68,09	606
Комплекс						
Спагетти отварные (с мас. растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

