

Меню

на 9 ноября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Четверг

Для учащихся с 11 лет и
старше

Бутерброд с сыром (с батонном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого:		79,00	29,11	28,80	76,77	687
Комплекс						
Каша Геркулесовая вязкая	150	4	5,8	20	148	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

