

Меню

на 7 ноября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Для учащихся с 11 лет и
старше

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201	
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	160/120	19	23,7	34,3	427	
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1 с	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
Итого:		79,00	24,76	25,54	77,28	642
Комплекс						
Каша пшенная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

