

Меню

на 7 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,9	56
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом	170/120		20,2	21,7	36,2	422
Переменка						
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого:		79,00	23,28	22,70	71,4	592
Комплексе						
Макароны отварные (с мас. растит.)	140		5,23	4,73	33,51	198
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,04	4,89	48,4	266

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

