

Меню

на 6 апреля 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого:		79,00	24,40	18,82	69,93	554
Комплек						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303
Для учащихся с 11 лет и старше						
Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (м/растит)	130		4,9	4,4	31,1	184
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

