

Меню

на 5 сентября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,2	18,778	441
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	45
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1 с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого:		79,00	24,16	24,72	78,52	638
Комплекс						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»