

Меню

на 4 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Среда

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Батон	36		2,7	1,04	18,5	94
Итого:		35,00	8,51	15,49	36,37	330
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Салат-бар	60		2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,95	20,59	167
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/хлеб ржано- пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:		66,80	15,75	19,94	67,03	505

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 4 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Среда

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Котлеты Аппетитные мясо- куриные	90		13,8	14,7	8	216
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	2242
Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано- пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого:		79,00	24,38	26,00	73,57	629
Комплексе						
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

