

Меню

на 3 октября 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,28	8,16	71,26	410
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,04	0,4	9,8	47
Салат-бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ хлеб ржано- пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	540	66,80	20,15	19,21	73,97	546

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

на 3 октября 2023

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Вторник

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,2	15,8	22	296
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1 с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого:		79,00	25,57	25,02	82,14	662
Комплекс						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»