

# Меню

на 2 сентября 2023

Татарская гимназия №1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Для учащихся с 11 лет и старше</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (м/сл.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>73,00</b>	<b>20,50</b>	<b>26,51</b>	<b>81,4</b>	<b>655</b>
<b>Комплекс</b>						
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,27</b>	<b>4,80</b>	<b>36,8</b>	<b>209</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

