

# Меню

на 2 марта 2024

Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Суббота

Завтрак	Выход	Сто-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Для учащихся с 11 лет и старше</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	170/5		19	16,3	33,5	357
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>21,75</b>	<b>17,17</b>	<b>64,45</b>	<b>507</b>
<b>Комплекс</b>						
Макаронные изделия отварные ( с мас. раст.)	150		5,50	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312</b>
<b>Для учащихся с 11 лет и старше</b>						
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,97</b>	<b>17,25</b>	<b>50,25</b>	<b>443</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88