

Меню

на 1 декабря 2023
Татарская гимназия № 1 им. Г.Тукая

Пятница

Завтрак	Выход	Сто- ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Для учащихся с 11 лет и старше						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
Макаронные изделия отварные (м/сл)	180		6,8	5,4	43,1	248
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого:		79,00	27,30	28,02	73,86	661
Комплекс						
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

