



Утверждаю
Директор школы Т.П.Фадеева
«05» сентября 2025 года

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий ШСК
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа 119»
Авиастроительного района г.Казани на 2025-2026 учебный год**

Цель программы: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечения школьников в систематическим занятиям физической культуры и спортом

Задачи программы:

- Формирование обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности
- Организация различных форм активного оздоровительного отдыха обучающихся
- Комплектование и подготовка обучающихся по различным видам спорта для участие в районных и городских соревнованиях

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные за выполнения
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями.	До начало учебного года	Зам.директор по УВР Химатов В.И.
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах.	Сентябрь	Классные руководители
3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	10-11 психолого педагогический класс и ответственные за спортивную работу в классе, учителя физкультуры
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение года	Классные руководители и ответственные за спортивную работу в классе
5	Оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Классные руководители
Спортивная работа в классах и секциях:			
6	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководитель

	организующих команды для участия в соревнованиях		
7	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директор по УВР, руководитель спортивного клуба, руководитель секции
8	Организация секций	Сентябрь	Зам. директор по УВР, руководитель спортивного клуба, руководитель секции
9	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель спортивного клуба, руководители секции, учителя физической культуры
10	Организация «часов здоровья».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов, 10-11 психолого-педагогический класс
11	Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Педагог-организатор, 10-11 психолого-педагогический класс
Участие в районных соревнованиях			
12	Легоатлетический кросс	сентябрь	Учителя физической культуры
13	Соревнования по мини-футболу	октябрь	Учителя физической культуры
14	Соревнования по баскетболу	ноябрь- декабрь	Учителя физической культуры
15	Соревнования по шахматам	декабрь	Учителя физической культуры
16	Соревнования настольный теннис	декабрь	Учителя физической культуры
17	Соревнования по плаванию	декабрь	Учителя физической культуры
18	Лыжные гонки	февраль	Учителя физической культуры
19	Соревнования по волейболу, ШВЛ	февраль-март	Учителя физической культуры
20	Соревнования по бадминтону	апрель	Учителя физической культуры
21	Легкоатлетическая эстафета	апрель	Учителя физической культуры
22	Легкая атлетика	май	Учителя физической культуры
23	Турнир «Золотая шайба»	январь-февраль	Руководитель секции
24	Турнир «Кожанный мяч»	апрель- май	Учителя физической культуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
25	Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Зам. директора по УВР
26	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов	декабрь	Классные руководители 1-4

	на тему " Мы любим спорт"		классов, руководитель спортивного клуба
27	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители,
27	Проект «ГТО - путь к успеху» среди 1-11 классов	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
28	Оформление стенда по ГТО	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
29	Проведение спортивных мероприятий «Весёлые старты среди 1-4 классов»	В течение года	Учителя физической культуры
30	Проведение спортивных мероприятий «Спортивные игры» среди учащихся 5-8 классов.	В течение года	Учителя физической культуры
31	Проведение спортивных мероприятий «Спортивные игры» среди учащихся 9-11 классов.	В течение года	Учителя физической культуры
32	Организация туристического похода	октябрь	Учителя физической культуры
Работа с родителями учащихся			
33	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классные руководители, школьная медсестра
34	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Зам директора по УВР, Классные руководители
35	Консультации, беседы для родителей по разным вопросам	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры, руководители секции
36	Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Зам. Директора по УВР, Руководитель школьного спортивного клуба, Классные руководители
37	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). Папа, мама, я- спортивная семья, день отца, день матери	В течение года	Зам. Директора по УВР, Руководитель школьного спортивного клуба, Классные руководители
Внеурочная работа в школе:			
38	Проект «ГТО - путь к успеху». Подготовка и сдача нормативов, награждение	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
39	Акция «Будь здоровь!»	В течение года	Учителя физической культуры
40	Туристический поход «Золотая осень»	Октябрь	Учителя физической

			культуры
41	Олимпиада по физкультуре	В течение года	Учителя физической культуры
42	Всероссийский бег «Кросс Нации»	сентябрь	Учителя физической культуры
43	«Веселые старты» среди начальных классов		Учителя физической культуры
44	Соревнования по мини-футболу среди юношей 5-9 классов	Сентябрь-октябрь	Руководители секции, учителя физической культуры
45	Соревнования по спортивным играм (баскетбол, волейбол, бадминтон, пионербол)	В течение года	Учителя физической культуры
46	Массовые катания на льду 1-11 классы	декабрь	Зам. Директора по УВР, педагог-организатор, учителя физкультуры
47	Всероссийский бег «Лыжня России»	февраль	Учителя физической культуры
48	Лыжные эстафеты среди учащихся	февраль	Учителя физической культуры
49	Проведение мероприятий к 23 февралю «Сморт стоя и песни», « А ну-ка парни!»	февраль	Учителя физической культуры
50	Проведение мероприятий к 8 марту, А ну-ка девушки!»	март	Педагог-организатор, учителя физической культуры
	Хозяйственные мероприятия:		
51	АКТ изучения состояния спортивных сооружений и оборудования	В начале учебного года	Зам директор по АХЧ, учителя физкультуры
52	Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.	Июнь-июль	Зам директор по АХЧ, ответственный за спортивный кабинет
53	Слежение за правильным хранением Спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физкультуры
54	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	август	Зам директор по АХЧ, Учителя физкультуры
55	Приобретение спортивного оборудования	В течение года	Зам директор по АХЧ, Учителя физкультуры