Школа: школа № 115 | Отд./корп: | День: 22.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пельмени отварные с сыром 10гр	220/20		543	25,8	25,0	44,6
	гор.напиток		сок разливной	200		92	1	0,2	20,2
	хлеб		пшеничный, сельский	30/20		115	3,28	0,4	23,8
					73=00				
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	120		56	0,48	0,48	11,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Пельмени отвар. с сыром	180/20		489	21,2	28,5	36,9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб сельский	31		68	1,55	0,31	14,0
					48=00				