

# 37-е измерение

МАОУ "Гимназия №37"

№3 (50) январь-март 2020

ТАИССР

ПРАЗДНОВАНИЕ 100-ЛЕТИЯ  
ТАТАРСКОЙ АССР  
ТАТАРСТАН АССР ТӨЗЕЛҮНЭН  
100 ЕЛЛЫГЫН БЭЙРЭМ ИТҮ  
1920-2020

75 ПОБЕДА!  
1945-2020

**Тема номера: С весенними  
праздниками, друзья!**



**О конкурсе «Девичья краса – русская коса» вы можете узнать  
на стр. 6.**

**Колонка редактора.** Поздравляю с 23 февраля и 8 марта, как говорится, два в одном. Сильному полу желаю никогда не терять своего мужества и своей уверенности, желаю всегда добиваться честной, достойной победы, а прекрасной половине желаю всегда оставаться восхитительной, неотразимой и замечательной, желаю сиять от счастья и сводить с ума всех вокруг своей красотой! С праздниками! Любви, удачи и здоровья!

*Мария Геннадьевна Михайлова, редактор газеты «37-е измерение».*

**В этом выпуске:**

**\* 75-летию Победы в Великой Отечественной войне посвящается ... (стр.2)**

**\* «Я–Татарстанец» (стр.3)**

**\* Результаты муниципального этапа Всероссийской олимпиады (стр.4)**

**\* Масленица-2020 (стр.5)**

**\* За здоровый образ жизни (стр.7)**

**\* Советы школьного психолога (стр.8)**





## К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне посвящается...

# 75 ПОБЕДА!

## 1945-2020

Мы находимся в преддверии великого праздника – Дня Победы. Этот день навсегда связан с историей каждой семьи, каждого человека, ведь победа над фашизмом – это вклад в жизнь всего человечества!

Накануне праздника всех защитников Отечества в гимназии прошел конкурс инсценированной военной песни, посвященный 75-летию Великой Победы.

Все участники подошли к подготовке максимально ответственно и постарались сделать свои выступления трогательными, патриотичными, соответствующими выбранной тематике.



12 февраля в гимназии звучали стихи, посвященные Великой Отечественной войне: «Слава тебе, победитель – солдат!» Стихи читали гимназисты 5-8 классов.



Хранителями памяти поколений выступают книги о Великой Отечественной войне. В гимназии организована выставка книг «Великая Отечественная война в художественной прозе». На выставке представлены литературные произведения о событиях, подвигах, историях минувшей войны. Сегодня подвиг людей, спасших Родину, не сдавшихся в плен врагу, вспоминают в красивых, но грустных стихотворениях и поэмах. Короткие и длинные, трогательные до слез, стихи военных поэтов дошли и до наших дней. Литература с выставки пользуется спросом и у ребят, и у взрослых.



*Никто не забыт, ничто не забыто*



В гимназии стартовала акция «СПАСИБО ВАМ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА». Волонтеры детской общественной организации «Импульс» посещают ветеранов труда микрорайона, записывают их воспоминания, приглашают на школьные праздники. К великому сожалению, с каждым прожитым годом все меньше остается среди нас ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла. Мы должны сделать все для того, чтобы жизнь ветеранов была спокойной и радостной, чтобы они всегда были окружены нашей заботой и вниманием.

Обычно при упоминании о Второй мировой войне на ум всем приходит только сражение СССР с фашисткой Германией, а о битвах с японскими нацистами, к сожалению, люди забыли. Юнармейцы 11А класса посетили ветерана Советско-японской войны Сергея Александровича Постнова, поздравили его с Днем защитника Отечества, поблагодарили за мир и спокойствие, которые были завоеваны ценой многих жизней.



Активисты музея «Наследие времен» под руководством А.Р. Рыбаковой посетили ветерана Великой Отечественной войны Павла Кузьмича Клетнева накануне ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА! Мы обязаны вечно помнить о героях, которые завоевали мир.



20 февраля в ЦВР прошло выступление в честь 75-летия Победы. В этом мероприятии приняли участие учащиеся одиннадцатых классов. Наши гимназисты показали себя как настоящие артисты и заслуженно заняли первое место. «А зори здесь тихие» Б. Васильева — великое произведение, по которому была создана композиция наших учащихся. Они выступили ярко, душевно и тронули всех зрителей до слез. Поздравляем наших ребят и пожелаем им в будущем таких же грандиозных побед.

*Анжела Биккина, ученица 11б класса.*



## “Я-Татарстанец”



25 июня 2020 года будет отмечаться 100-летие со дня образования Татарской АССР. В честь этого Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская художественная школа №3» Ново-Савиновского района г. Казани провело городской конкурс детского рисунка "Я - Татарстанец". В гимназии прошел школьный этап. Его победители прошли на городской тур. По результатам проведенного городского конкурса на районный этап вышли 8 работ, 6 из них заняли призовые места.

1 место: Вильдан Чайкин (1Б) (живопись), руководитель Е.Е. Павлинова; Ангелина Николаева (8А) (живопись), руководитель Г.Р. Денисова; Софья Шигапова (2Б) (графика), руководитель О.В. Журавлева.

2 место: Тагир Файзрахманов (6В) (живопись), руководитель Ч.Р.Исмагилова; Ксения Емелькина (7Б) (живопись), руководитель М.А. Гаранина; Таисия Филипова (7В) (живопись), руководитель А.М. Миникова.

С 10 февраля по 4 марта 2020 года прошел Международный конкурс творческих и проектных работ учащихся «Династия России». Задачами конкурса было - создание условий для формирования у обучающихся качеств патриота и гражданина РТ, России, готового взять на себя ответственность за сохранение духовного и культурного наследия республики, за его будущее, заботу о старшем поколении; пробуждение у обучающихся интереса к истории своего рода, своих предков.

Наш ученик из 1Б класса Вильдан Чайкин участвовал в данном конкурсе. Тема его проектной деятельности «100-летию юбилею ТАССР посвящается...». Надеемся, что жюри по достоинству оценит его работу.

Президент РТ Рустам Минниханов сказал: «2020 год мы объявляем Годом столетия образования ТАССР. Запланировано много международных, всероссийских и республиканских мероприятий, откроются знаковые объекты социально-культурной сферы. Имя 100-летия ТАССР будет носить одна из станций метро». При этом он подчеркнул, что в центре внимания всегда будут оставаться люди, ведь в основе успехов Татарстана лежит созидательный труд многих поколений.

## День рождения Мусы Джалиля

Родился Муса Джалиль 15 февраля 1906 года в деревне Мустафино Оренбургской области в татарской семье. Образование Мусой Джалилем было получено в медресе «Хусаиния» в Оренбурге, а затем в МГУ, где он учился на литературном отделении. После окончания университета поэт работал редактором журналов для детей.

Впервые произведение Джалиля было напечатано в 1919 году, а первый его сборник опубликовали в 1925 («Мы идем»). Спустя 10 лет было издано еще два сборника поэта: «Орденосные миллионы», «Стихи и поэмы». Также Муса Джа-

лиль был секретарем Союза писателей.

В 1941 году поэт ушел на фронт, где не только воевал, но и был военным корреспондентом. В 1942 году Муса Джалиль попал в плен и находился в концлагере Шпандау. Там создал подпольную организацию, которая помогала пленным совершать побег. И в лагере Муса Джалиль все же находил время для творчества. Там он написал целую серию стихотворений. За организацию подпольной группы был казнен в Берлине 25 августа 1944 года.



*Дарьяна Кручинина, ученица 7а класса.*

**РЕЗУЛЬТАТЫ**  
 муниципального  
 этапа  
 Всероссийской  
 олимпиады  
 школьников


Учащиеся гимназии – активные участники олимпиад, конкурсов и конференций, спортивных соревнований. Все начинается со школьного тура олимпиад. Школьная олимпиада — это традиция, которая давно существует в гимназии. Для многих детей олимпиада является возможностью проявить свои способности, таланты и одаренность в той или иной области. На сегодняшний день у учащихся в гимназии есть масса возможностей попробовать свои силы в тех или иных конкурсах, дистанционных олимпиадах. Участие в таких мероприятиях повышает мотивацию детей, они начинают изучать то, что не входит в школьную программу, и чувствовать себя более уверенными.

В данный момент наблюдается повышение количества победителей республиканского этапа олимпиад. В этом

году призерами в республике стали 4 обучающихся.

Выявление мотивированных и одаренных детей и создание условий для развития их потенциала – один из приоритетов в нашей деятельности. Победы на олимпиадах и конкурсах разного уровня - вклад наших учащихся в формирование имиджа гимназии. В 2019-2020 учебном году 383 ученика приняли участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников. В муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников приняли участие 76 учащихся, 3 ученика стали победителями, а 22 – призерами. Количество призовых мест по предметам: МХК-4; русский язык –1; математика –2; литература – 1; ОБЖ-10; астрономия -1; татарский язык для русскоязычных детей-2; география на татарском языке-1; татарский язык для детей-татар-3.

*Алена Ришатовна Фахрутдинова, заместитель директора по УР.*

Во исполнение государственной программы «Сохранение, изучение и развитие государственных языков Республики Татарстан и других языков в Республике Татарстан на 2014-2020 годы», в целях выявления и поддержки творчески одаренных обучающихся и повышения интереса у детей к духовному наследию татарского народа был проведен муниципальный этап республиканского конкурса театральных коллективов «Сайяр».

В конкурсе приняли участие ученики 1В класса. На сцене маленькие артисты артистично и образно, воплощая режиссерский замысел, представили произведения татарских писателей. Зал сопереживал всем артистам.

Жюри, подводя итоги, отметило высокий уровень театральных постановок, артистичное исполнение ролей обучающимися. Наши маленькие гимназисты заняли почетное 2-е место, но им не стоит сильно переживать, ведь в следующем году они обязательно возьмут реванш. Пожелаем им удачи!



*Алина Ринатовна Фахрутдинова, педагог дополнительного образования.*

**«Салават күпере» («Радуга») у нас в гостях**


«Салават күпере» («Радуга») – это один из лучших журналов для детей дошкольного и младшего школьного возраста, единственный журнал для детей на татарском языке (в качестве основного). Малыши не только совершенствуют свои знания татарского, но и получают возможность познать основы русского и английского языков. Авторами «Салават күпере» являются заслуженные деятели культуры и искусств, лауреаты различных премий и конкурсов РТ и РФ, видные детские писатели и поэты.

Журналу «Салават күпере» 30 лет (дата создания март 1990 года). Название журнала стало в определенной степени символом счастливого и беззаботного детства.

Сказочный образ, лесной мальчик Шурка, тепло встретился с обучающимися 3В класса нашей гимназии, где ему рассказывали стихи, пели песни, танцевали. Самые лучшие рисунки Шурка увез в редакцию журнала.

*Гулия Ришатовна Айнуллова, учитель родного языка и литературы.*

**«Любимый край, мой каждый вдох тебе»**

Обучающиеся нашей гимназии приняли участие в районном детско-юношеском интеллектуальном творческом фестивале «Любимый край, мой каждый вдох тебе», посвященном 100-летию ТАССР, в номинации «Конкурс чтецов» и «Конкурс вокалистов».

Цель фестиваля – создание условий для духовно-ценностной ориентации подростков на богатейшем историко-культурном наследии народов, проживающих в Республике Татарстан, художественно-одаренных школьников и формирование у них способности управления своим культурным пространством.

Желаем конкурсантам творческих побед!

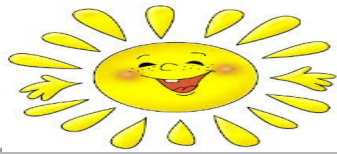






## Масленица: история и традиции праздника.

Праздник Масленицы начинается за неделю перед Великим постом или за семь недель до Пасхи. В древности этот праздник приходился на день весеннего солнцестояния, и только с приходом православия его дата стала зависеть от



Дни Масленичной недели. Какой что означает

### 1 – «Встреча»

В понедельник начинали готовить блины, причем первый отдавали нуждающимся.

### 2 - «Заигрыши»

Во вторник начиналось безудержное веселье. Люди резвились на улицах и ходили по гостям.

### 3 – «Лакомка»

В среду зятя ходили к тещам на блины и всячески нахваливали матерей своих жен, а те в свою очередь всячески стремились угодить мужьям любимых дочек.

### 4 – «Разгул»

Широкая Масленица начиналась именно в четверг. Разгоряченные юноши соревновались в силе и ловкости, сражаясь на кулаках, осаждая ледяные крепости и участвуя в битвах «стенка на стенку». Девушки надевали яркие расписные платки, танцевали и пели частушки

### 5 – «Тёщины вечерки»

В пятницу зятя ждали тещ с ответным визитом, а дочери готовили для своих мам блины.

### 6 – «Золовкины посиделки»

Приняв в гостях свою родню, женщине полагалось ждать сестер супруга, угощать, обхаживать их и дарить подарки.

### 7 – «Проводы Масленицы»

Последний день обжорной недели называется «Прощеным воскресеньем». Его главная цель – очистить свою душу от обид, простить всех, кто когда-то причинил вам зло, и принести извинения тем, кого когда-либо расстроили вы.

Завершающим действием становится сжигание чучела, олицетворяющее собой прощание с зимой.

*Елена Александровна Серова, учитель технологии.*

## Масленица-2020



срока Великого поста. Само название «Масленица» связано с тем, что в последнюю неделю перед Великим постом разрешается употреблять в пищу сливочное масло, молочные продукты и рыбу, но запрещается есть мясо.

Праздник Масленицы пришел из древней языческой культуры. Он отмечался в весеннее равноденствие, после которого день становится длиннее ночи, пробуждается природа. Это веселые проводы зимы, когда народ пек блины, ходил в гости, наряжал чучела и сжигал их, провожая зиму.

Древние считали блин символом солнца, поскольку он, как и солнце, жёлтый,

круглый и горячий, и верили, что вместе с блином они съедают частичку его тепла и могущества.

Масленица (именно ее чучело и сжигают) у славян была чем-то вроде птицы Феникс и олицетворяла возрождение. Существовало поверье, что если развеять этот пепел по полям, то в наступающем году будет хороший урожай. Кстати, изначально было два чучела – Масленик и Масленица, которые считались женихом и невестой.

*Самира Каенкулова, ученица 9а класса.*

29 февраля в начальная школа нашей гимназии побывала в казанском парке «Крылья Советов» на театрализованном представлении, посвященном гуляниям Масленицы. На празднике всех угощали горячим чаем и блинами, а также были организованы веселые хороводы, катание на лошадях и народные забавы.

И естественно, самым ожидаемым и зрелищным моментом праздника встречи весны стало сжигание чучела Масленицы.

Праздничные мероприятия также традиционно прошли в Национальном музее РТ. Наши детки посетили праздничную программу «Госпожа честная Масленица». Ребята узнали, как отмечали праздник в старину.

Наша заведующая музеем Альбина Расиховна провела Масленицу для 2 класса. Дети посмотрели фильм о Масленице, поиграли, участвовали в мастер-классе по изготовлению улыбающегося солнца. А в конце устроили чаепитие с блинами.







*Мои замечательные коллеги, милые дамы, поздравляю вас с 8 Марта! Мне как руководителю очень повезло с такими чудесными сотрудницами. Спасибо за радостную и весёлую атмосферу в нашем коллективе. От всей души желаю вам добрых чудес и счастья в жизни, высоких результатов в любом деле и грандиозных успехов в работе. Желаю при всём при этом оставаться любимыми и желанными, самыми очаровательными и восхитительными женщинами!*

**Людмила Вячеславовна Спиридонова,  
директор 37-ой гимназии.**

*Дорогие наши прекрасные коллеги-женщины, искренне поздравляем вас с Международным женским днем! Желаем всегда быть похожими на необычные цветы: красивые, загадочные и открытые! Успехов Вам в рабочих и личных делах, мирного неба над головой, побольше солнечных дней, семейного благополучия и уюта, крепкой любви, здоровья и огромного счастья.*

**Мужской коллектив 37-ой гимназии.**



## “Варвара краса – русская коса”



*Красна Девица:*

*Свет мой, зеркальце, скажи,*

*Да всю правду доложи:*

*Я ль на свете всех милее,*

*Всех румяней и белее?*

*Что ты скажешь мне в ответ?*

*Зеркальце :*

*Ты прекрасна, спору нет,*

*Но живут в округе нашей*

*Те, кто и милей, и краше,*

*Да к тому ж еще, скромней.*

*Деввица:*

*Ах, ты, мерзкое стекло!*

*Это врешь ты мне назло,*

*Разве есть меня милее,*

*И румяней, и белее?*

*Зеркальце: Есть сударыня.*

*Деввица:*

*Как бы с ними повидаться,*

*И во всем посостязаться,*

*И тогда уж поглядим,*

*Кто же будет впереди.*

*Зеркальце :*

*Ну, коль так – давай начнем,*

*И достойных изберем...*

В стенах нашей гимназии пятого марта прошел школьный конкурс "Варвара краса – русская коса". Участниками данного конкурса были ученицы 5-8 классов нашей гимназии. Смотреть на них было одно удовольствие, все они выглядели замечательно!

Вначале юные конкурсантки представили свою "Визитную карточку", затем показали себя во всей красе, продемонстрировав косы и вечерние прически. Еще одним домашним заданием был "Кулинарный конкурс". На суд жюри участницы представили настоя-



все девочки получили высшие баллы. Также юные участницы показали всем свои таланты.

По итогам конкурсной программы звание "Мисс Варвара краса – русская коса" присуждено Руфине Садриевой из 6А класса. Всем участницам были вручены призы. Завершилось мероприятие чаепитием.

Молодцы и взрослые, и дети, особенно юные участницы конкурса, порадовавшие нас, зрителей, своим обаянием, смелостью, задором и артистизмом, а также работники нашей гимназии — организаторы этого замечательного праздника, прошедшего в теплой, дружеской атмосфере.



щие шедевры кулинарии: красиво оформленные и, конечно же, очень вкусные блюда. За эти три конкурса



## «За здоровый образ жизни».

Употребляя это выражение, мы чаще всего не задумываемся над его смыслом. В последнее время люди действительно начинают заботиться о своём здоровье. Всё популярнее становятся походы в тренажёрный зал. Люди покупают абонементы в фитнес-клубы, посещают бассейн. Почему это происходит?

Несомненно, очень большую роль в этом играет мода. 21 век – век спортивного образа жизни. Сейчас модно хорошо выглядеть, иметь спортивную фигуру, накачанное тело.

Но помимо внешней пользы от занятий спортом, в этом есть и другая, основная, польза. Занимаясь спортом, ты становишься здоровее. Ты обретаешь здоровье, а значит, и хорошее самочувствие, и хорошее настроение. Ты становишься более ловким, выносливым. Ты начинаешь получать удовольствие от своего тела, потому что можешь управлять им. Оно легко подчиняется тебе и выполняет все поставленные задачи. Ощущать себя здоровым человеком – это счастье.

## 1. Чистота - залог здоровья

Гигиена - это наука, изучающая влияние внешней среды на здоровье человека. В окружающей нас среде множество болезнетворных микроорганизмов, вызывающих самые различные заболевания. Кроме того, мы дышим загрязненным воздухом, пьем плохо очищенную воду. Гигиена разрабатывает меры, направленные на профилактику болезней,

вызываемых этими факторами.

## 2. Гигиена тела

С раннего детства родители вырабатывают у ребенка привычку содержать свое тело в чистоте. Рано усвоив правила личной гигиены, человек соблюдает их в течение всей жизни, понимая, что от должного ухода за кожей, зубами, волосами во многом зависит его здоровье и отношение к нему других людей. На нашей коже содержатся миллиарды мертвых клеток, и они создают питательную среду для бактерий. Кроме того, разлагающиеся на коже выделения придают грязному телу крайне неприятный запах.

Ежедневный душ по утрам удалит с кожи большую часть выделений и в то же время не вызовет ее раздражения. Водные процедуры необходимы также после физических нагрузок, спортивных тренировок или грязной работы.

## 3. Уход за зубами, волосами

Состояние зубов и волос имеет большое значение не только для внешней привлекательности: оно свидетельствует о здоровье человека. Уход за полостью рта важен также для профилактики многих заболеваний общего характера. Зубы необходимо чистить утром и перед сном. После каждого приема пищи рот нужно прополоскать. Использование жевательной резинки также способствует очищению полости рта, однако полностью заменить зубную щетку она не может. Дважды в год необходимо посещать стоматолога.

Волосы требуют бережного отношения. Они будут чистыми, блестящими и надолго сохранят свою привлекательность, если их мыть мягкой (кипяченой) водой с нейтральным шампунем не чаще двух раз в неделю.

## 4. Профилактика простудных заболеваний

Почему мы так часто болеем весной и осенью, плохо переносим сырость, холод, сквозняки?

Ангина, грипп, бронхит—эти заболевания знакомы каждому. Они возникают вследствие переохлаждения организма, происходящего из-за нарушения процесса терморегуляции (выработки тепла и его отдачи через кожу). Укрепить организм и повысить его устойчивость к изменению погодно-климатических условий можно с помощью закаливания.

Заключение. Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими нам людьми мы желаем им крепкого и доброго здоровья, так как это основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

Человек чувствует себя здоровым, когда в его организме не происходят сбои, вызываемые самыми различными причинами.

Здоровье нужно закалять и сохранять. Формирование здорового образа жизни зависит только от нас самих, наших предпочтений, убеждений и мировоззрений.

## Коронавирус?

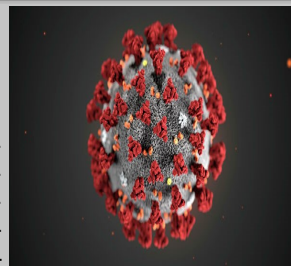
В конце 2019 года мир узнал о коронавирусе. Первые случаи заражения произошли в Китае. Поначалу было непонятно, правда ли это, но на сегодняшний день мы можем с уверенностью сказать о том, что это правда. Уже в нескольких странах зафиксированы случаи заражения коронавирусом. С востока вирус переносится стремительными темпами на запад и не только. В России также зафиксировано несколько случаев заболеваний данным вирусом. Но, по информации СМИ, все держится под контролем. Сам коронавирус—это семейство вирусов, которые поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Симптомы коронавируса: повышен-

ная температура, затрудненное дыхание, кашель, чихание. В подавляющем большинстве случаев данные симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычным ОРВИ. Как передается коронавирус? Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, в редких случаях он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Как защитить себя от заражения коронавирусом? Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или

используйте дезинфицирующее средство.

Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам и не касайтесь лица. Всегда мойте руки перед едой. Часто проветривайте помещение. Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, оставайтесь дома и вызывайте врача. Проверьте любую информацию, связанную с коронавирусом. Доверяйте только официальным источникам.





## СОВЕТЫ ШКОЛЬНОГО ПСИХОЛОГА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ



**Зачем человеку общение?** Общительный человек смело шагает навстречу людям. Если у тебя доброе сердце, чистая душа, пылкий ум и здоровая любознательность – интересные встречи и море событий обязательно произойдут. Также огромное значение в жизни человека имеет общение с родителями.

Разговаривай почаще со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни. Старайся не обманывать родителей. Тайное всё равно становится явным. Чаще всего родительский запрет оказывается правильным решением.

Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено всё! Возвращение домой к определенному времени – это способ оградить тебя от неприятностей, то есть мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, родители же волнуются.



**Что такое гнев** и как с ним бороться? Гнев – это, прежде всего, результат неумения справиться с самим собой. Но уже сейчас вы можете научиться некоторым упражнениям, которые помогут вам владеть собой в сложных жизненных

ситуациях, не поддаваться сиюминутным приступам гнева. Можно сделать упражнение. Оно очень простое и короткое. Положите ладонь на стол и попробуйте согнуть указательный палец. Причем так, чтобы согнулся только он, и в этот момент не работали другие пальцы. Для того чтобы овладеть этим на первый взгляд нехитрым упражнением, нужно потратить некоторое время. Только тогда ваше тело останется совершенно спокойным при сгибании одного-единственного пальца. Повторяйте это упражнение в своё свободное время.

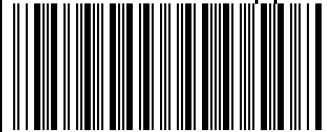
*Юлия Николаевна Аликова,  
школьный психолог.*



### Загадки про Масленицу:

1. Без него не обойтись, Форму круглую имеет, Жёлтый цвет ему присущ, В Масленицу руки греет, Очень сладок он на вкус.
2. Этот праздник — объеденье! Напечём блины с утра. К ним — сметана и варенье И, конечно же, икра!
3. Жёлтый, круглый, ароматный И на вкус такой приятный И с вареньем, и с медком, Со сгущённым молочком!
4. В этот праздник все стремятся Долго дома не сидеть, А на ярмарку все мчатся – Представления смотреть. Выступают скоморохи, Пекут вкусные блины, Раз в году бывает праздник В завершении зимы.
5. Жёлтый, круглый, ароматный И на вкус такой приятный! Только мама испечет, А он прыг – и прямо в рот!

RSPR 16-01968-Д-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

Учредитель:

МАОУ «Гимназия №37»

Адрес: г. Казань,  
ул. Копылова, 13

Газета зарегистрирована в Реестре школьной прессы России.

Над выпуском работали: Юлия Николаевна Аликова, Елена Александровна Серова, Самира Каенкулова, Анжела Биккинина, Дарьяна Кручинина, Алена Ришатова Фахрутдинова, Евгения Евгеньевна Павлинова, Алина Ринатовна Фахрутдинова, Гулия Ришатова Айнуллова.

Руководитель М.Г. Михайлова (zc907031@gmail.com, 89274367131)

Тираж 150 экз. Периодичность – 4 номера в год. Газета выходит с 2004 года.