

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.А. Агапова/А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в  
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                   | Наименование блюд                               | Выход     | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал | Популярность, % |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.</b> |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                            |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
| <b>1-Салаты</b>                                                                                          |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                        | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100       |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47                    | 30              |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели                                                                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 30/15     |              | 6,195         | 4,860         | 15,420         | 131                   | 15              |
| №23/2015г. Дели                                                                                          | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                       | 100       |              | 1,114         | 6,184         | 4,622          | 81                    | 15              |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели                                                                                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                   | 100       |              | 1,552         | 5,085         | 9,408          | 91                    | 30              |
|                                                                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |           |              | 2,315         | 4,132         | 9,813          | 88                    |                 |
| <b>1-Первые блюда</b>                                                                                    |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
| Сб., М. Дели плюс 2015, рец. №82                                                                         | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                    | 250       |              | 1,775         | 5,166         | 12,300         | 103                   | 10              |
| ТТК                                                                                                      | СМЕТАНА                                         | 10        |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16                    | 10              |
|                                                                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |           |              | 1,018         | 3,333         | 6,330          | 60                    |                 |
| <b>2-Вторые блюда</b>                                                                                    |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
| ТТК от 2024г                                                                                             | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка        | 100/10/10 |              | 23,051        | 11,478        | 3,932          | 212                   | 10              |
| ТТК от 2025г                                                                                             | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                     | 80/30     |              | 24,782        | 34,434        | 2,523          | 420                   | 15              |
| ТТК № 3092 от 04.02.2025 г                                                                               | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30     |              | 9,768         | 12,911        | 5,217          | 174                   | 50              |
| ТТК 2022 Апрель                                                                                          | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                               | 50/50     |              | 15,042        | 14,437        | 2,597          | 200                   | 15              |
|                                                                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |           |              | 18,161        | 18,315        | 3,567          | 252                   |                 |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>                                                                    |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
| АКТ к/пр от 2022 г Октябрь                                                                               | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ              | 180       |              | 17,823        | 32,605        | 29,680         | 487                   | 10              |
|                                                                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |           |              | 17,823        | 32,605        | 29,680         | 487                   |                 |
| <b>3-Гарниры</b>                                                                                         |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
| №302/2015г. Дели                                                                                         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 180       |              | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291                   | 35              |
| №309/2015г. Дели                                                                                         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 180       |              | 6,722         | 4,642         | 35,167         | 209                   | 45              |
| ТТК от 8.12.2020 г                                                                                       | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                          | 100       |              | 3,554         | 3,327         | 8,885          | 80                    | 10              |
|                                                                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |           |              | 6,074         | 4,816         | 31,434         | 193                   |                 |
| <b>4-Напитки</b>                                                                                         |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
| ТТК 2021 г                                                                                               | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ           | 200/8/5   |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34                    | 20              |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                               | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                | 200       |              | 0,800         | 0,064         | 9,460          | 42                    | 80              |
|                                                                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |           |              | 0,423         | 0,035         | 8,797          | 38                    |                 |
| <b>5-Хлеб</b>                                                                                            |                                                 |           |              |               |               |                |                       |                 |
|                                                                                                          | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20        |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    | 100             |
|                                                                                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20        |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    | 100             |
|                                                                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |           |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46                    |                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                            |                                                 |           | <b>89,00</b> | <b>47,074</b> | <b>63,416</b> | <b>99,041</b>  | <b>1 164</b>          |                 |

|                                       |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                         |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                          | 100   |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47            | 20         |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)                  | 30/15 |  | 6,195        | 4,860         | 15,420        | 131           | 25         |
| №20/2015г, Дели                       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                | 100   |  | 0,665        | 6,089         | 1,805         | 64            | 35         |
| № 49 Сбор. 2004г.                     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                            | 100   |  | 0,990        | 10,140        | 8,786         | 132           | 10         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |       |  | 2,063        | 5,372         | 8,953         | 94            |            |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
| Сб., М.: Дели плюс, 2015, рец. №102   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)                    | 250   |  | 5,870        | 5,545         | 19,280        | 151           | 10         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |       |  | 5,870        | 5,545         | 19,280        | 151           |            |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
| ТТК от 2024                           | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ                             | 70/20 |  | 17,024       | 14,728        | 1,790         | 209           | 20         |
| АКТ от 10.07.2019 года                | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ                                      | 90    |  | 22,753       | 24,686        | 1,583         | 319           | 20         |
| ТТК от 17.01.2022 г                   | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ                                       | 80    |  | 16,330       | 19,680        | 2,820         | 250           | 20         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |       |  | 18,702       | 19,698        | 2,064         | 259           |            |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
| ТТК Декабрь 2022 г                    | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ                         | 180   |  | 13,085       | 11,468        | 26,715        | 262           | 20         |
| ТТК от 2025г                          | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф 36 г) | 70г   |  | 1,080        | 3,088         | 7,950         | 64            | 20         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |       |  | 7,083        | 7,278         | 17,333        | 163           |            |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
| №304/2015г, Дели                      | РИС ОТВАРНОЙ                                           | 180   |  | 4,601        | 6,521         | 48,017        | 269           | 15         |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                      | 180   |  | 6,722        | 6,079         | 43,083        | 254           | 25         |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                              | 100   |  | 3,111        | 3,441         | 4,444         | 31            | 20         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |       |  | 4,811        | 5,347         | 31,848        | 185           |            |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |  | -            | -             | 7,984         | 32            | 20         |
| ТТК от 2021г                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                       | 200   |  | 0,080        | 0,080         | 11,940        | 49            | 80         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |       |  | 0,040        | 0,040         | 9,962         | 41            |            |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                        |       |  |              |               |               |               |            |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20    |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47            | 100        |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20    |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            | 100        |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |       |  | 1,260        | 0,180         | 9,420         | 46            |            |
| <b>Итого:</b>                         |                                                        |       |  | <b>89,00</b> | <b>39,829</b> | <b>43,460</b> | <b>98,860</b> | <b>939</b> |

|                                       |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                         |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)              | 100          |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 35  |
| рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                          | 30/15        |              | 6,195         | 4,860         | 15,420         | 131          | 10  |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ              | 100          |              | 1,552         | 5,085         | 9,408          | 91           | 25  |
| ТТК                                   | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"                | 48/10        |              | 6,381         | 11,250        | 0,752          | 130          | 10  |
|                                       |                                            | <b>СРЕД:</b> |              | 3,632         | 5,399         | 8,845          | 100          |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
| Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №88      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ          | 250          |              | 1,818         | 5,195         | 8,940          | 91           | 10  |
| ТТК                                   | - СМЕТАНА                                  | 10           |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16           | 10  |
|                                       |                                            | <b>СРЕД:</b> |              | 2,078         | 6,695         | 9,300          | 107          |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК от 2024г                          | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка   | 100/10/10    |              | 23,051        | 11,478        | 3,932          | 212          | 10  |
| ТТК Декабрь 2022 г                    | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90           |              | 13,497        | 13,037        | 11,367         | 217          | 15  |
| №243/2015г, Дели                      | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                           | 100          |              | 12,200        | 10,264        | 0,800          | 144          | 35  |
|                                       |                                            | <b>СРЕД:</b> |              | 16,249        | 11,593        | 5,366          | 191          |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
| АКТ от 28.10.2019г Комбинат           | ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ             | 180          |              | 17,000        | 28,897        | 16,907         | 397          | 10  |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/   | 180/20       |              | 11,340        | 8,396         | 66,900         | 390          | 30  |
|                                       |                                            | <b>СРЕД:</b> |              | 14,170        | 18,647        | 41,904         | 394          |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
| №302/2015г, Дели                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                 | 180          |              | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291          | 15  |
| №309/2015г, Дели                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                | 180          |              | 6,722         | 4,642         | 35,167         | 209          | 35  |
| ТТК                                   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                            | 180          |              | 4,083         | 8,885         | 16,823         | 165          | 10  |
|                                       |                                            | <b>СРЕД:</b> |              | 6,250         | 6,669         | 34,080         | 222          |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2021 г                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ      | 200/8/5      |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34           | 70  |
| ТТК 2021 г                            | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ     | 200          |              | 0,135         | 0,023         | 11,150         | 46           | 30  |
|                                       |                                            | <b>СРЕД:</b> |              | 0,090         | 0,014         | 9,642          | 40           |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                            |              |              |               |               |                |              |     |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20           |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20           |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                       |                                            | <b>СРЕД:</b> |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
| <b>Итого:</b>                         |                                            |              | <b>89,00</b> | <b>43,730</b> | <b>49,197</b> | <b>118,557</b> | <b>1 100</b> |     |

|                                       |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------|--|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                         |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)         | 100    |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47             | 30           |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15  |  | 6,195        | 4,860         | 15,420        | 131            | 25           |
| №23/2015г, Дели                       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ             | 100    |  | 1,114        | 6,184         | 4,622         | 81             | 25           |
|                                       |                                       | СРЕД:  |  | 2,570        | 3,815         | 9,947         | 86             |              |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
| №103 С6ор. 2015г Дели                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)  | 250    |  | 2,860        | 3,048         | 20,875        | 123            | 20           |
|                                       |                                       | СРЕД:  |  | 2,860        | 3,048         | 20,875        | 123            |              |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
| ТТК от 2024                           | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ            | 70/20  |  | 17,024       | 14,728        | 1,790         | 209            | 20           |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г            | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ                | 90     |  | 13,857       | 15,988        | 6,947         | 225            | 40           |
|                                       |                                       | СРЕД:  |  | 15,441       | 15,358        | 4,369         | 217            |              |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
| ТТК Сентябрь 2023 г                   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                      | 30/160 |  | 13,404       | 14,443        | 35,065        | 324            | 10           |
| ТТК июль 2021 г                       | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК         | 30/160 |  | 14,363       | 15,717        | 29,286        | 316            | 20           |
| АКТ к/пр от 2022 г Октябрь            | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ    | 180    |  | 17,823       | 32,605        | 29,680        | 487            | 10           |
|                                       |                                       | СРЕД:  |  | 15,197       | 20,922        | 31,344        | 376            |              |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
| АКТ 38 2016г                          | РИС МОЗАИКА (с овощами)               | 180    |  | 4,909        | 10,823        | 47,779        | 309            | 10           |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                     | 180    |  | 6,722        | 6,079         | 43,083        | 254            | 40           |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ              | 100    |  | 3,012        | 3,358         | 5,060         | 63             | 10           |
|                                       |                                       | СРЕД:  |  | 4,881        | 6,753         | 31,974        | 209            |              |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ          | 200/8  |  | -            | -             | 7,984         | 32             | 20           |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г            | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                      | 200    |  | 0,800        | 0,064         | 9,460         | 42             | 80           |
|                                       |                                       | СРЕД:  |  | 0,400        | 0,032         | 8,722         | 37             |              |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                       |        |  |              |               |               |                |              |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                | 20     |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44             | 100          |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20     |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47             | 100          |
|                                       |                                       | СРЕД:  |  | 1,260        | 0,180         | 9,420         | 46             |              |
| <b>Итого:</b>                         |                                       |        |  | <b>89,00</b> | <b>42,609</b> | <b>50,108</b> | <b>116,651</b> | <b>1 094</b> |

|                                       |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                         |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                          | 100       |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         | 25  |
| рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                      | 30/15     |              | 6,195         | 4,860         | 15,420        | 131        | 50  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |           |              | 3,298         | 2,630         | 12,610        | 89         |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
| Сб.,М.Дели<br>плюс.2015,рец.№99       | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                          | 250       |              | 1,863         | 5,261         | 11,092        | 100        | 25  |
| ТТК                                   | СМЕТАНА                                                | 10        |              | 0,260         | 1,500         | 0,360         | 16         | 25  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |           |              | 1,062         | 3,381         | 5,726         | 58         |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
| ТТК от 2024г                          | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка                | 100/10/10 |              | 23,051        | 11,478        | 3,932         | 212        | 10  |
| ТТК 2021г                             | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                             | 45/45     |              | 8,026         | 8,476         | 1,236         | 113        | 35  |
| Акт от 26.11.2019г<br>Комбинат        | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ                               | 100       |              | 24,474        | 27,308        | 1,457         | 349        | 15  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |           |              | 18,517        | 15,754        | 2,208         | 225        |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
| ТТК от 4.04.2022 г                    | ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ                              | 180       |              | 16,285        | 13,605        | 43,205        | 360        | 10  |
| ТТК от 2025г                          | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф 36 г) | 70г       |              | 1,080         | 3,088         | 7,950         | 64         | 30  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |           |              | 8,683         | 8,347         | 25,578        | 212        |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
| №510, таб.№4<br>сбор.2004г            | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ                                   | 180       |              | 4,314         | 5,537         | 23,306        | 160        | 10  |
| №309/2015г,Дели                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                            | 180       |              | 6,722         | 4,642         | 35,167        | 209        | 15  |
| Акт от 31.10.2016                     | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ                                   | 180       |              | 4,209         | 9,869         | 34,082        | 242        | 20  |
| ТТК от 8.12.2020 г                    | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                 | 100       |              | 3,554         | 3,327         | 8,885         | 80         | 15  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |           |              | 4,700         | 5,844         | 25,360        | 173        |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
| ТТК 2021 г                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                  | 200/8/5   |              | 0,045         | 0,005         | 8,134         | 34         | 20  |
| ТТК от 2021г                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                       | 200       |              | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49         | 80  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |           |              | 0,063         | 0,043         | 10,037        | 42         |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                        |           |              |               |               |               |            |     |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20        |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         | 100 |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20        |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 100 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                           |           |              | 1,260         | 0,180         | 9,420         | 46         |     |
| <b>Итого:</b>                         |                                                        |           | <b>89,00</b> | <b>37,583</b> | <b>36,179</b> | <b>90,939</b> | <b>844</b> |     |

|                                       |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|--------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                         |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100    |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47            | 50         |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)          | 30/15  |  | 6,195        | 4,860         | 15,420        | 131           | 35         |
| №23/2015г, Дели                       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                      | 100    |  | 1,114        | 6,184         | 4,622         | 81            | 10         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 2,570        | 3,815         | 9,947         | 86            |            |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
| № 101 Сб.рецептур 2015г, Дели         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)                | 250    |  | 2,120        | 2,878         | 17,435        | 104           | 10         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 2,120        | 2,878         | 17,435        | 104           |            |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
| №243/2015г, Дели                      | СОСИКИ ОТВАРНЫЕ                                | 100    |  | 12,200       | 10,264        | 0,800         | 144           | 40         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 12,200       | 10,264        | 0,800         | 144           |            |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
| ТТК 2015г                             | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5  |  | 15,935       | 13,359        | 38,317        | 337           | 40         |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/       | 180/20 |  | 11,340       | 8,396         | 66,900        | 390           | 20         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 13,638       | 10,878        | 52,609        | 364           |            |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                      | 100    |  | 3,111        | 3,441         | 4,444         | 31            | 20         |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                              | 180    |  | 6,722        | 6,079         | 43,083        | 254           | 20         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 4,917        | 4,760         | 23,764        | 143           |            |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                   | 200/8  |  | -            | -             | 7,984         | 32            | 20         |
| ТТК от 2021г                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)               | 200    |  | 0,080        | 0,080         | 11,940        | 49            | 80         |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 0,040        | 0,040         | 9,962         | 41            |            |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                |        |  |              |               |               |               |            |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            | 100        |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47            | 100        |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 1,260        | 0,180         | 9,420         | 46            |            |
| <b>Итого:</b>                         |                                                |        |  | <b>89,00</b> | <b>36,745</b> | <b>32,815</b> | <b>32,815</b> | <b>928</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ конка)  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                            | Наименование блюд                         | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.</b> |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |              | 1,775         | 5,168         | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                               | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                               | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                       | 30    |              | 2,168         | 8,341         | 15,864          | 147                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)       | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>10,571</b> | <b>19,645</b> | <b>51,960</b>   | <b>430</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| Акт<br>к прораб. 10.11.2015г                                                                                      | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                             | 50    |              | 3,200         | 10,400        | 29,800          | 221                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                      | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>15,370</b> | <b>20,504</b> | <b>70,754</b>   | <b>528</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                              | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |              | 1,818         | 5,195         | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                               | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
| № 699 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                      | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 200   |              | 0,144         | 0,016         | 14,452          | 61                    |
|                                                                                                                   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                       | 63    |              | 2,457         | 19,278        | 39,375          | 341                   |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>10,967</b> | <b>30,547</b> | <b>74,623</b>   | <b>624</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| №103 Сбор. 2015г<br>Дели                                                                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр. А)  | 250   |              | 2,860         | 3,048         | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| от 1.03.2019г                                                                                                     | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                         | 30    |              | 2,277         | 8,663         | 13,398          | 141                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                        | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>11,560</b> | <b>16,292</b> | <b>56,919</b>   | <b>425</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №99                                                                              | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 250   |              | 1,863         | 5,261         | 11,092          | 100                   |
| ТТК                                                                                                               | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
|                                                                                                                   | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |              | 4,273         | 11,886        | 31,785          | 251                   |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                                                                     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                          | 200   |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>7,766</b>  | <b>18,927</b> | <b>66,057</b>   | <b>470</b>            |

|                                |                                    |     |              |               |               |               |            |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                |                                    |     |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                  |                                    |     |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                 |                                    |     |              |               |               |               |            |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (рис) | 250 |              | 2,120         | 2,878         | 17,435        | 104        |
| ТТК от 20.03.2020 г            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные   | 22  |              | 5,038         | 4,308         | 0,246         | 60         |
| ТТК                            | СМЕТАНА                            | 10  |              | 0,260         | 1,500         | 0,360         | 16         |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |              | 3,800         | 7,589         | 34,299        | 222        |
| ТТК от 2021г                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200 |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41         |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                  |                                    |     | <b>63,00</b> | <b>12,480</b> | <b>16,526</b> | <b>73,768</b> | <b>498</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)**

**с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.**

| № рец.                                                                                                            | Наименование блюд                               | Выход  | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.</b> |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| № 71/2015 г Дели                                                                                                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)             | 60     |              | 0,660         | 0,120         | 2,280           | 14                    |
| ТТК № 3092 от 04.02.2025 г                                                                                        | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30  |              | 9,768         | 12,911        | 5,217           | 174                   |
| №302/2015г,Дели                                                                                                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 150    |              | 6,622         | 5,399         | 41,875          | 242                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| ТТК от 2025г                                                                                                      | ОЛАДЫ 1 шт/                                     | 30г    |              | 0,180         | 1,119         | 1,200           | 16                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                 |        | <b>89,77</b> | <b>20,171</b> | <b>20,314</b> | <b>87,201</b>   | <b>616</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| № 71/2015 г Дели                                                                                                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)               | 60     |              | 0,420         | 0,060         | 1,140           | 7                     |
| ТТК Декабрь 2022 г                                                                                                | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ      | 180    |              | 14,474        | 11,326        | 27,253          | 269                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                  | 200    |              | 0,021         | 0,005         | 0,005           | 0                     |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| ТТК 2018                                                                                                          | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ           | 30     |              | 2,493         | 8,628         | 18,541          | 162                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                 |        | <b>89,77</b> | <b>19,928</b> | <b>20,379</b> | <b>65,779</b>   | <b>529</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК                                                                                              | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                | 60     |              | 0,709         | 3,052         | 6,759           | 58                    |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| №243/2015г,Дели                                                                                                   | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ         | 50/40  |              | 6,916         | 7,543         | 1,758           | 103                   |
| №309/2015г,Дели                                                                                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 150    |              | 5,602         | 3,868         | 29,306          | 174                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                                        | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                | 200    |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                               | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                             | 30     |              | 2,168         | 4,341         | 11,864          | 101                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                 |        | <b>89,77</b> | <b>19,115</b> | <b>19,628</b> | <b>87,787</b>   | <b>616</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                 |        |              |               |               |                 |                       |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели                                                                                            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                   | 60     |              | 0,931         | 3,051         | 5,645           | 54                    |
| ТТК Сентябрь 2023 г                                                                                               | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                | 30/160 |              | 13,404        | 14,443        | 35,065          | 324                   |

|                                   |                                                             |        |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК от 2021г                      | ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
|                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)            | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                         | 45/10  |              | 3,195         | 2,524         | 19,500        | 114        |
| <b>Итого:</b>                     |                                                             |        | <b>89,77</b> | <b>20,071</b> | <b>20,383</b> | <b>87,039</b> | <b>615</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                   |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                     |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                    |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)                         | 60     |              | 0,855         | 3,653         | 5,016         | 56         |
| ТТК 2021г                         | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                  | 45/45  |              | 8,026         | 8,476         | 1,236         | 113        |
| №309/2015г, Дели                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                 | 150    |              | 5,602         | 3,868         | 29,306        | 174        |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г        | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                            | 200    |              | 0,120         | 0,030         | 11,570        | 48         |
|                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                                   | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                                              | 1/125  |              | -             | -             | 15,000        | 60         |
| <b>Итого:</b>                     |                                                             |        | <b>89,77</b> | <b>17,123</b> | <b>16,387</b> | <b>80,968</b> | <b>542</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                   |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                     |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                    |                                                             |        |              |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                               | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| № 71/2015 г Дели                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                           | 30     |              | 0,210         | 0,030         | 0,570         | 3          |
| ТТК 2015г                         | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 |              | 15,544        | 14,086        | 39,317        | 346        |
| ТТК от 2021г                      | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                              | 200    |              | 0,021         | 0,005         | 0,005         | 0          |
|                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                                   | БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ"                            | 1/16,5 |              | 1,000         | 3,400         | 8,500         | 70         |
| <b>Итого:</b>                     |                                                             |        | <b>89,77</b> | <b>19,695</b> | <b>18,281</b> | <b>77,032</b> | <b>557</b> |

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК**

**с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.**

| № рец.                                                                                                            | Наименование блюд                                        | Выход    | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.</b> |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г Дели                                                                                                  | СЫР ПОРЦИЯМИ                                             | 15       |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| №173/2015г,Дели                                                                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ           | 150/5    |              | 6,603         | 5,988         | 33,069          | 220                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                                        | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                         | 200      |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                                   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                      | 21       |              | 2,750         | 5,500         | 28,000          | 165                   |
|                                                                                                                   | БАТОН                                                    | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>15,973</b> | <b>16,267</b> | <b>83,379</b>   | <b>546</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| №3/2015 г.Дели                                                                                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                                | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500          | 180                   |
| №173/2015г,Дели                                                                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ           | 150/5    |              | 4,600         | 5,080         | 32,551          | 201                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/8    |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>9,581</b>  | <b>15,865</b> | <b>56,040</b>   | <b>413</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| №173/2015г,Дели                                                                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ      | 150/5    |              | 6,349         | 6,796         | 28,525          | 208                   |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                                                                                            | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                      | 45/15    |              | 3,555         | 2,949         | 22,275          | 130                   |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г                                                                                         | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                         | 200      |              | 0,100         | 0,100         | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                                   | БАТОН                                                    | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>11,879</b> | <b>10,570</b> | <b>76,080</b>   | <b>456</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| ТТК 2019 г                                                                                                        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ,МАСЛОМ                         | 150/5    |              | 6,030         | 7,832         | 30,158          | 215                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                     | 200      |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                      | 21       |              | 2,750         | 5,500         | 28,000          | 165                   |
|                                                                                                                   | БАТОН                                                    | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>10,667</b> | <b>14,058</b> | <b>81,186</b>   | <b>487</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                 | ПЛОДЫ И ЯГ ОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                           | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| №175/015г,Дели                                                                                                    | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5    |              | 4,664         | 5,325         | 25,377          | 175                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                        | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                         | 200      |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                                   | БАТОН                                                    | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>7,059</b>  | <b>6,480</b>  | <b>59,597</b>   | <b>336</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| №3/2015 г.Дели                                                                                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                                | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500          | 180                   |
| ТТК                                                                                                               | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ          | 150/5    |              | 5,917         | 5,565         | 25,059          | 181                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/8    |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/                                    | 12,8     |              | 0,883         | 1,766         | 9,485           | 57                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>11,781</b> | <b>18,116</b> | <b>58,033</b>   | <b>450</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Атапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ПОЛДНИК

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                            | Наименование блюд                         | Выход | Цена         | Белки, г     | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.</b> |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>Полдник</b>                                                                                                    |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
|                                                                                                                   | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |              | 4,273        | 11,886        | 31,785          | 251                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                        | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |              | 0,135        | 0,023         | 11,150          | 46                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>43,00</b> | <b>4,408</b> | <b>11,909</b> | <b>42,935</b>   | <b>297</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>Полдник</b>                                                                                                    |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)          | 100   |              | 0,400        | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| акт от 2019г                                                                                                      | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ                   | 45    |              | 3,324        | 12,349        | 28,273          | 238                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/8 |              | 0,021        | 0,005         | 7,989           | 32                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>43,00</b> | <b>3,745</b> | <b>12,754</b> | <b>46,062</b>   | <b>317</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>Полдник</b>                                                                                                    |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| ТТК № 2835 от<br>18.04.2024г                                                                                      | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ                          | 50    |              | 3,571        | 7,324         | 36,783          | 228                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                      | 200   |              | 0,012        | 0,001         | 10,178          | 41                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>43,00</b> | <b>3,583</b> | <b>7,325</b>  | <b>46,961</b>   | <b>269</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>Полдник</b>                                                                                                    |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)          | 100   |              | 0,400        | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| Акт от 2021г                                                                                                      | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ<br>ШОКОЛАДНОЕ             | 45    |              | 3,497        | 12,548        | 27,673          | 238                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/8 |              | 0,021        | 0,005         | 7,989           | 32                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>43,00</b> | <b>3,918</b> | <b>12,953</b> | <b>45,462</b>   | <b>317</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>Полдник</b>                                                                                                    |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
|                                                                                                                   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                       | 42    |              | 1,638        | 12,852        | 26,250          | 228                   |
|                                                                                                                   | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>ДМК              | 1/125 |              | 3,500        | 3,125         | 5,125           | 63                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>43,00</b> | <b>5,138</b> | <b>15,977</b> | <b>31,375</b>   | <b>291</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| <b>Полдник</b>                                                                                                    |                                           |       |              |              |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)          | 100   |              | 0,400        | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК 2018                                                                                                          | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ<br>АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ  | 45    |              | 3,739        | 12,941        | 27,811          | 243                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/8 |              | 0,021        | 0,005         | 7,989           | 32                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                           |       | <b>43,00</b> | <b>4,16</b>  | <b>13,346</b> | <b>45,6</b>     | <b>322</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)**

**с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.**

| № рец.                                                                                                            | Наименование блюд                    | Выход | Цена         | Белки<br>, г | Жиры<br>, г  | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.</b> |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| 510<br>Т4/2004, №303, стр15<br>6/2015                                                                             | КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ                  | 120   |              | 3,380        | 4,005        | 19,385          | 127                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>4,151</b> | <b>4,16</b>  | <b>34,124</b>   | <b>192</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| №303/2015г, Дели                                                                                                  | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 110   |              | 1,688        | 3,028        | 17,554          | 104                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>2,459</b> | <b>3,183</b> | <b>32,293</b>   | <b>169</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор. 2004г                                                                                     | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ             | 130   |              | 3,480        | 5,035        | 17,340          | 129                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>4,251</b> | <b>5,19</b>  | <b>32,079</b>   | <b>194</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| №303/2015г, Дели                                                                                                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                | 130   |              | 3,034        | 4,024        | 19,093          | 125                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>3,805</b> | <b>4,179</b> | <b>33,832</b>   | <b>190</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| №309/2015г, Дели                                                                                                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ       | 160   |              | 5,975        | 4,126        | 31,260          | 186                   |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                                                                      | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 200   |              | 0,100        | 0,100        | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>6,825</b> | <b>4,376</b> | <b>50,440</b>   | <b>271</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор. 2004г                                                                                     | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ                 | 130   |              | 3,116        | 3,999        | 16,836          | 116                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>3,887</b> | <b>4,154</b> | <b>31,575</b>   | <b>181</b>            |

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"   
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Второе блюдо)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                            | Наименование блюд                                      | Выход   | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г. |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| ТТК 2015г                                                                                                         | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ         | 180/5   |              | 15,935        | 13,359        | 38,197          | 337                   |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г                                                                                         | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 200     |              | 0,100         | 0,100         | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                        |         | <b>63,00</b> | <b>17,535</b> | <b>13,759</b> | <b>64,127</b>   | <b>466</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| АКТ от 10.07.2019 года                                                                                            | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ                                      | 90      |              | 22,753        | 24,686        | 1,583           | 319                   |
| №304/2015г.Дели                                                                                                   | РИС ОТВАРНОЙ                                           | 150     |              | 3,834         | 5,434         | 40,014          | 224                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200/8   |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                        |         | <b>63,00</b> | <b>28,108</b> | <b>30,425</b> | <b>63,086</b>   | <b>652</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| ТТК Декабрь 2022 г                                                                                                | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 70/20   |              | 11,535        | 14,852        | 10,026          | 220                   |
| ТТК 2014                                                                                                          | КАША ПОЛБЯНАЯ                                          | 150     |              | 5,384         | 6,105         | 29,124          | 193                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                                        | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                       | 200     |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                        |         | <b>63,00</b> | <b>19,219</b> | <b>21,321</b> | <b>62,110</b>   | <b>532</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| ТТК июль 2021 г                                                                                                   | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК                          | 30/160  |              | 14,363        | 15,717        | 29,286          | 316                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200/8   |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                        |         | <b>63,00</b> | <b>15,884</b> | <b>16,022</b> | <b>50,775</b>   | <b>425</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| ТТК от 4.04.2022 г                                                                                                | ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ                              | 180     |              | 16,285        | 13,605        | 43,205          | 360                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                 | 200/8/5 |              | 0,066         | 0,010         | 8,139           | 34                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                        |         | <b>63,00</b> | <b>17,851</b> | <b>13,915</b> | <b>64,844</b>   | <b>471</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                                        |         |              |               |               |                 |                       |
| №243/2015г.Дели                                                                                                   | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ                | 50/40   |              | 6,916         | 7,543         | 1,758           | 103                   |
| ТТК 2016г                                                                                                         | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                      | 150     |              | 5,601         | 5,068         | 35,899          | 212                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                 | 200/8/7 |              | 0,084         | 0,012         | 8,199           | 34                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                                        |         | <b>63,00</b> | <b>14,101</b> | <b>12,923</b> | <b>59,356</b>   | <b>426</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор  
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Сарапова А. К.



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) СУПЫ

| № рец.                                                                                                            | Наименование блюд                       | Выход | Цена         | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.</b> |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ         | 200   |              | 1,420        | 4,133        | 10,240        | 84                 |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519        | 2,154        | 0,123         | 30                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                         |       | <b>20,00</b> | <b>3,939</b> | <b>6,287</b> | <b>10,363</b> | <b>114</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)  | 200   |              | 4,696        | 4,436        | 15,424        | 121                |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519        | 2,154        | 0,123         | 30                 |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА              | 5     |              | 0,599        | 0,063        | 3,875         | 19                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                         |       | <b>20,00</b> | <b>7,814</b> | <b>6,653</b> | <b>19,422</b> | <b>170</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ    | 200   |              | 1,454        | 4,156        | 7,152         | 73                 |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519        | 2,154        | 0,123         | 30                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                         |       | <b>20,00</b> | <b>3,973</b> | <b>6,31</b>  | <b>7,275</b>  | <b>103</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| №103 Сбор. 2015г<br>Дели                                                                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 200   |              | 2,288        | 2,438        | 16,700        | 99                 |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519        | 2,154        | 0,123         | 30                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                         |       | <b>20,00</b> | <b>4,807</b> | <b>4,592</b> | <b>16,823</b> | <b>129</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №99                                                                               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                           | 250   |              | 1,863        | 5,261        | 11,092        | 100                |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА              | 15    |              | 1,795        | 0,189        | 11,617        | 55                 |
| ТТК                                                                                                               | СМЕТАНА                                 | 10    |              | 0,260        | 1,500        | 0,360         | 16                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                         |       | <b>20,00</b> | <b>3,918</b> | <b>6,95</b>  | <b>23,069</b> | <b>171</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |              |              |               |                    |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели                                                                                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис)      | 200   |              | 1,696        | 2,302        | 13,948        | 84                 |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519        | 2,154        | 0,123         | 30                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                     |                                         |       | <b>20,00</b> | <b>4,215</b> | <b>4,456</b> | <b>14,071</b> | <b>114</b>         |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

### Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Асапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                            | Наименование блюд                       | Выход | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.</b> |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М. ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ         | 200   |              | 1,420         | 4,133         | 10,240          | 84                    |
| ТТК от 2025                                                                                                       | ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ                 | 100   |              | 6,000         | 4,934         | 40,266          | 229                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                   | <b>Итого:</b>                           |       | <b>63,00</b> | <b>8,441</b>  | <b>9,272</b>  | <b>67,495</b>   | <b>389</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М. ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)  | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                 | 85    |              | 14,319        | 17,123        | 30,689          | 336                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)     | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                   | <b>Итого:</b>                           |       | <b>63,00</b> | <b>23,788</b> | <b>25,102</b> | <b>71,032</b>   | <b>610</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М. ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                              | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ    | 250   |              | 1,818         | 5,195         | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК                                                                                                               | СМЕТАНА                                 | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г                                                                                     | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                        | 200   |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ПИЦЦА С СЫРОМ                           | 85    |              | 13,600        | 11,400        | 23,700          | 252                   |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                   | <b>Итого:</b>                           |       | <b>63,00</b> | <b>19,867</b> | <b>19,763</b> | <b>51,403</b>   | <b>467</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| №103 Сбор, 2015г<br>Дели                                                                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250   |              | 2,860         | 3,048         | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| акт от 21.10. 2019г                                                                                               | СОСИСКИ В ТЕСТЕ ( крученные)            | 100   |              | 10,503        | 15,236        | 32,107          | 310                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                   | <b>Итого:</b>                           |       | <b>63,00</b> | <b>16,903</b> | <b>20,643</b> | <b>70,094</b>   | <b>539</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                   |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М. ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №99                                                                              | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                           | 250   |              | 1,863         | 5,261         | 11,092          | 100                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК                                                                                                               | СМЕТАНА                                 | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |
|                                                                                                                   | ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ                           | 100   |              | 6,000         | 4,934         | 40,266          | 229                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                                   | <b>Итого:</b>                           |       | <b>63,00</b> | <b>11,533</b> | <b>13,304</b> | <b>68,650</b>   | <b>443</b>            |

|                                |                                    |     |              |              |               |               |            |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                |                                    |     |              |              |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                  |                                    |     |              |              |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                 |                                    |     |              |              |               |               |            |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (рис) | 250 |              | 2,120        | 2,878         | 17,435        | 104        |
| ТТК от 20.03.2020 г            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные   | 11  |              | 2,519        | 2,154         | 0,123         | 30         |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |              | 3,800        | 7,589         | 34,299        | 222        |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                   | 200 |              | 0,120        | 0,030         | 11,570        | 48         |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 20  |              | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>                  |                                    |     | <b>63,00</b> | <b>9,559</b> | <b>12,851</b> | <b>72,427</b> | <b>448</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор