

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 5-9 классы

| | |
|--------------------------------|--|
| Наименование программы | Рабочая программа по физической культуре |
| Основной разработчик программы | Учителя физической культуры МБОУ «Каракашлинская ООШ» |
| Адресность программы | Настоящая рабочая программа по физической культуре для уровня основного общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе Примерной основной образовательной программы с учетом авторской программы М.Я Виленского и В.И. Лях «Физическая культура. 5-9 классы», рабочие программы , Москва «Просвещение», 2012 г |
| УМК | 1. «Физическая культура. 5-7 классы» М.Я Виленский.-6е издание.- М.:Просвещение , 2017.-239 с.: 2. «Физическая культура. 8-9 классы» В.И.Лях .-6е издание.- М.:Просвещение , 2018.-256 с.: |
| Основа программы | Основной образовательной программы ООО МБОУ «Каракашлинская ООШ». Авторской программы В.И. Лях, М.Я.Виленский 5-9 классы Москва "Просвещение» 2012, рабочие программы |
| Цель программы | Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. |
| Основные задачи | Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - формирование культуры движений, обогащения двигательного опыта физическими упражнениями с |

| | |
|------------------|---|
| | <p>общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умения в физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - содействие гармоничному физическому развитию, укрепление осанки, профилактика плоскостопия, влияние физических упражнений на состояние здоровья и общую работоспособность, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; формирование элементарных знаний личной гигиене, режиме дня; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности; - воспитание положительных качеств личности, содействие развитию психических процессов, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</p> |
| Сроки реализации | 1 год, 2021-2022 учебный год |
| Количество часов | 522ч .(5 класс – 3 ч.; 6 класс -3 ч.; 7 класс -3 ч.; 8 класс -3 ч.; 9 класс -3 ч.) |