

ОТЧЕТ
о проведенных мероприятиях по профилактике суицидальных проявлений
среди несовершеннолетних в МБОУ «Байрякинская СОШ»
за 2021 - 2022 учебный год

В целях профилактики суицидальных проявлений у обучающихся, оказания своевременной помощи детям в кризисный момент в МБОУ «Байрякинская СОШ» администрацией, классными руководителями проводится работа по профилактике суицида. В течение 2021-2022 учебного года вся работа была направлена на укрепление и поддержание психологического здоровья личности и создания благоприятного психологического климата в коллективе учащихся.

Основными направлениями программы являются:

1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении.
2. Координация и межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений.
3. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди обучающихся.
4. Оптимизация межличностных отношений в гимназии.

Ежегодно составляется план работы с обучающимися гимназии, а так же план работы психолога с детьми, имеющими повышенный уровень тревожности.

Классными руководителями были проведены классные часы, внеклассные мероприятия, беседы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»:

- 20 сентября 2021 года в 9 «б» классе проведен тематический классный час «Полюбим себя и мир». Классный руководитель используя презентацию, рассказала детям о людях с ограниченными возможностями, которые, несмотря ни на что, не отчаиваются, любят жизнь, любят окружающих, проявляют доброту и милосердие ко всем живым существам. Так же велась беседа о красоте природы, о красоте и доброте человеческой души, о мужестве и стойкости духа людей, попавших в тяжелые жизненные ситуации.
- 26 сентября 2021 года прошел круглый стол на тему «Жизнь дается один раз» в 7 классе. В ходе мероприятия шла беседа о том, как человеку справиться с проблемами и что толкает человека на губительный шаг. Обучающиеся читали стихотворения, рассказывали притчи о ценности жизни. По окончании ребята сделали вывод о том, что жизнь – это дар, её надо беречь и никто не вправе распоряжаться ею.
- 17 октября 2021 года был проведен классный час на тему: «В кругу доверия. Профилактика суицида» в 9 классе. Классный час сопровождала презентация. Во время беседы классный руководитель рассказала ребятам о том, что такое суицид и какие есть способы его предотвращения, дала информацию об анонимной службе помощи. В целях формирования активного самосознания и навыков саморегуляции ребятам было предложено выполнить упражнения: «Принятие решения», на развитие самооценки «Зато», «Декларация моей самооценки», а так же принять участие в ролевой игре «Угадай чувство».
- 24 октября 2021 года в 1 классе проведен классный час «Жизнь - бесценный дар». Цель: формирование у первоклассников позитивной адаптации к жизни, как к одному из универсальных отношений между собой, другими людьми и миром в целом. В ходе классного часа ребята играли в игру «Цепочка ценностей», которая состояла из загадок о дружбе, жизни, здоровье, любви и др. Далее ребятам были предложены ситуации, которые они разыгрывали и отвечали на вопрос: «А как ты бы поступил в данной ситуации?». В конце классного часа ребята провели акцию «Творцы». Они вырезали из цветной бумаги ладошки и приклеили их на общее дерево Жизни. При подведении итогов мероприятия дети сделали вывод о том, что

природа создала всё, чтобы человек был счастлив. Человек рождается для счастья и не должно быть места в его душе для зла и порока. «Жизнь – это бесценный дар!»

- 9 ноября 2021 года в 1-11-х классах был проведен Единый классный час на тему: «Безопасный интернет». Классные руководители рассказали ребятам о том, что в сети Интернет наряду с полезными сайтами существуют опасные сайты, которые вовлекают детей в различные психологические игры. Участие в таких играх может привести к негативным последствиям.
- 22 января 2022 года в 8 классе классным руководителем была проведена беседа «Жизнь каждого человека бесценна». Основная мысль классного часа в том, что каждому человеку, живущему на Земле, должно быть обеспечено исключительное право на жизнь, достойную и справедливую. Жизнь – это постоянный вызов, каждодневное преодоление своих слабостей, а радость и смех – лучшее лекарство.
- 22 февраля 2022 года классный руководитель провел в 10 классе беседу «Счастье жить». Во время классного часа говорилось о жизненных ценностях каждого человека, что жизнь это бесценный дар, который дается человеку один раз.
- 5 марта 2023 года среди обучающихся 7-8 классов состоялось ток-шоу «Сохраним себя сами». Классный руководитель рассказывая ребятам о красоте и многообразии жизни, показывая плакаты и видеоролики, объяснила детям как эту жизнь можно легко потерять. Ребята высказывали свое мнение по данной теме, задавали вопросы и отвечали на главный вопрос: «А стоит ли подвергать свою жизнь опасности?».
- 19 апреля 2022 года в 11 классе проведена беседа «Когда жизнь теряет смысл...». Ребята с классным руководителем говорили о проблемах, которые их тревожат и пытались найти пути их решения. Как выяснилось, обучающихся 11 класса очень тревожит будущая итоговая аттестация и дальнейшее трудоустройство.

С 11-по 16 ноября 2021 года в классах среднего и старшего звена кроме изучения уровня ситуативной тревожности была проведена диагностика по методике, которая позволяет оценить склонность человека к суицидальным действиям, и используется в совокупности с методикой на выявление уровня тревожности. В результате проведенной диагностики в 5-10 классах педагогом – психологом не было выявлено обучающихся с высоким уровнем тревожности и склонности к суицидальному поведению.

В течение года были проведены классные родительские собрания по темам:

- «Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации»
- «Это должен знать каждый родитель»
- «Конструктивные детско-родительские отношения»,
- «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»
- «Почему ребенок не хочет жить?»

В рамках месячника Профилактики в школе прошли классные часы и беседы, направленные на профилактику суицида:

- «Жизнь как чудо» - во 2 классе
- «В поисках хорошего настроения»- в 4 классе
- «Семья в моей жизни» - в 3 классе
- «Учимся снимать усталость» - в 5 классе
- «Жизнь прекрасна» - в 6 классе
- «Как преодолевать тревогу» в 7 классе
- «Способы решения конфликтов с родителями» - в 8 классе
- «Жизнь дается человеку один раз...» в 9 классе
- «Мы выбираем жизнь» - 10 класс
- «Как сдать экзамен без стресса» - в 11 классе .

Зам. директора по ВР _____ Давлетханова Р.М.