

Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений, расположенных на территории Ютазинского муниципального района Республики Татарстан на 1 полугодие 2025 учебный год

Возрастная категория:

с 5-11кл

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Ккал |
|-------------------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 неделя (понедельник) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 205 | Каша молочная манная с маслом | 180/5 | 7,70 | 10,30 | 37,90 | 278,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 302 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,30 | 38,00 |
| | Итого: | 420 | 10,28 | 10,76 | 61,13 | 385,30 |
| | Обед** | | | | | |
| 347 | Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом | 100 | 5,80 | 9,80 | 9,01 | 130,20 |
| 178 | Пюре гороховое с маслом | 180/5 | 10,50 | 6,73 | 38,86 | 310,20 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,20 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 615 | 18,78 | 16,77 | 71,73 | 546,60 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 205 | Каша молочная манная | 80 | 3,43 | 4,85 | 16,85 | 123,56 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 310 | 5,67 | 5,24 | 37,89 | 218,96 |
| 1 неделя (вторник) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,54 | 6,77 | 38,89 | 310,32 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 420 | 13,12 | 7,23 | 61,92 | 415,62 |
| | Обед** | | | | | |
| 229 | Биточки рыбные с соусом | 100 | 8,80 | 12,55 | 8,47 | 134,60 |
| 227 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,42 | 3,67 | 20,10 | 194,20 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,20 |

| | | | | | | |
|---------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 310 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 |
| Итого: | | 545 | 17,00 | 16,56 | 74,23 | 522,00 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая | 80 | 4,56 | 2,93 | 16,82 | 134,19 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого: | | 310 | 6,80 | 3,32 | 37,86 | 229,59 |
| 1 неделя (среда) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 185 | Каша молочная пшенная с маслом | 180/5 | 11,30 | 11,30 | 63,10 | 412,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого: | | 420 | 13,88 | 11,76 | 86,13 | 517,30 |
| | Обед** | | | | | |
| 56 | Рассольник Ленинградский на кв | 250 | 2,40 | 5,00 | 15,70 | 123,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,20 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| ПР | Выпечка (в ассортименте) | 50 | 4,23 | 9,14 | 25,41 | 200,82 |
| Итого: | | 530 | 9,11 | 14,38 | 64,97 | 430,02 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 185 | Каша молочная пшенная | 80 | 5,03 | 5,03 | 28,05 | 183,12 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого: | | 310 | 7,27 | 5,42 | 49,09 | 278,52 |
| 1 неделя (четверг) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 192 | Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая с маслом | 180/5 | 7,20 | 9,10 | 30,80 | 239,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого: | | 450 | 9,78 | 9,56 | 53,83 | 344,30 |
| | Обед** | | | | | |
| 68/132 | Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы | 250/20 | 9,20 | 7,60 | 13,90 | 175,20 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,20 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| 582 | Печенье | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Итого: | 555 | 14,68 | 11,76 | 67,52 | 447,40 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 192 | Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая | 80 | 3,20 | 4,05 | 13,69 | 106,23 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 310 | 5,44 | 4,44 | 34,73 | 201,63 |
| 1 неделя (пятница) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,54 | 6,77 | 38,89 | 310,32 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 420 | 13,12 | 7,23 | 61,92 | 415,62 |
| | Обед** | | | | | |
| 290 | Птица тушеная в соусе | 80 | 6,80 | 10,27 | 15,92 | 129,60 |
| 185 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180/5 | 8,00 | 4,91 | 47,03 | 261,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,50 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 510 | 16,90 | 15,38 | 84,35 | 485,10 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая | 80 | 4,56 | 2,93 | 16,82 | 134,19 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 310 | 6,80 | 3,32 | 37,86 | 229,59 |
| 1 неделя (суббота) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 227 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,50 | 4,40 | 24,12 | 233,04 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 520 | 9,48 | 5,26 | 56,95 | 385,34 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 227 | Макаронные изделия отварные | 80 | 2,89 | 1,96 | 10,72 | 103,57 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Итого: | 315 | 5,13 | 2,35 | 31,76 | 198,97 |
| 2 неделя (понедельник) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 192 | Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая с маслом | 180/5 | 7,20 | 9,10 | 30,80 | 239,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 420 | 9,78 | 9,56 | 53,83 | 344,30 |
| | Обед** | | | | | |
| 32 | Салат Школьный | 60 | 1,00 | 4,40 | 4,50 | 65,00 |
| 228 | Макароны запеченные с сыром | 180/5 | 8,70 | 13,40 | 29,40 | 279,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,50 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 470 | 11,80 | 18,00 | 55,30 | 438,50 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 192 | Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая | 80 | 3,20 | 4,05 | 13,69 | 106,23 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 310 | 5,44 | 4,44 | 34,73 | 201,63 |
| 2 неделя (вторник) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 194 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 180/5 | 8,70 | 10,00 | 44,70 | 313,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 420 | 11,28 | 10,46 | 67,73 | 418,30 |
| | Обед** | | | | | |
| 17 | Салат из моркови | 60 | 0,60 | 2,30 | 5,00 | 72,00 |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | 8,83 | 5,67 | 32,58 | 260,00 |
| 132 | Куры отварные | 50 | 12,50 | 10,50 | 0,17 | 163,89 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,50 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 480 | 24,03 | 18,67 | 59,15 | 590,39 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 194 | Каша ячневая молочная вязкая | 80 | 3,87 | 4,44 | 19,87 | 139,11 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |

| | | | | | | |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого: | | 310 | 6,11 | 4,83 | 40,91 | 234,51 |
| 2 неделя (среда) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 210 | Каша молочная Дружба с маслом | 180/5 | 5,70 | 7,80 | 30,10 | 216,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого: | | 420 | 8,28 | 8,26 | 53,13 | 321,30 |
| | Обед** | | | | | |
| 65/132 | Суп картофельный с бобовыми, с гренками и курицей | 250/20/20 | 15,20 | 10,60 | 38,80 | 330,80 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,50 |
| 302 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,30 | 38,00 |
| 338 | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого: | | 620 | 17,70 | 11,20 | 70,20 | 474,30 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 210 | Каша молочная Дружба | 80 | 2,54 | 3,47 | 13,38 | 96,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 200 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого: | | 310 | 4,78 | 3,86 | 34,42 | 191,40 |
| 2 неделя (четверг) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 205 | Каша молочная манная с маслом | 180/5 | 7,70 | 10,30 | 37,90 | 278,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| Итого: | | 435 | 10,28 | 10,76 | 60,93 | 383,30 |
| | Обед** | | | | | |
| 138 | Плов из курицы | 200 | 12,20 | 13,20 | 22,20 | 267,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,50 |
| 310 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 |
| Итого: | | 485 | 14,60 | 13,50 | 65,40 | 448,50 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 205 | Каша молочная манная | 80 | 3,42 | 4,85 | 16,85 | 123,56 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Итого: | 310 | 5,66 | 5,24 | 37,89 | 218,96 |
| 2 неделя (пятница) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 227 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,50 | 4,40 | 24,12 | 233,04 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 377 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40,00 |
| | Итого: | 420 | 9,41 | 4,86 | 47,52 | 342,34 |
| | Обед** | | | | | |
| 6 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,30 | 2,70 | 6,20 | 57,00 |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | 8,83 | 5,67 | 32,58 | 260,00 |
| 80 | Рыба тушенная в томате с овощами | 50 | 5,45 | 2,20 | 2,35 | 47,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,50 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 490 | 17,68 | 10,77 | 62,53 | 458,50 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 227 | Макаронные изделия отварные | 80 | 2,42 | 0,98 | 10,72 | 20,89 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 310 | 4,66 | 1,37 | 31,76 | 116,29 |
| 2 неделя (суббота) | | | | | | |
| | Завтрак* | | | | | |
| 192 | Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая с маслом | 180/5 | 7,20 | 9,10 | 30,80 | 239,00 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,30 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 450 | 9,78 | 9,56 | 53,83 | 344,30 |
| | Бюджет*** | | | | | |
| 192 | Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая | 80 | 3,20 | 4,04 | 13,69 | 106,22 |
| 574 | Хлеб дарницкий | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | Итого: | 310 | 5,44 | 4,43 | 34,73 | 201,62 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00ADD26C7FB9B41897AE2BCC93B550D596
Отпечаток сертификата:
4338D1B40D94A64D8D085B56BDFBAD43C0FE4311
Владелец: Абдуллин Ильнур Ильясович
Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"БАЙРЯКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" ЮТАЗИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН"
Действителен с 25.06.2024 по 18.09.2025
Дата подписания: 23.12.2024 09:39 (+03:00)
Номер извещения: 0111300006324000024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
01F3DDAF00A6B015B24830FFF579C09580
Отпечаток сертификата:
51ADD5FFF0AFEF4E9B9DE701F7C3CE6ACD951F48
Владелец: ШУЛИНА ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА
Организация: ООО "БРИЗ"
Действителен с 25.10.2023 по 25.01.2025
Дата подписания: 18.12.2024 09:56 (+03:00)
Номер извещения: 0111300006324000024