

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ *Г.Н. Белалова* Г.Н.Белалова

Меню
На 14 мая 2026г

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ						
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая с маслом	180/5	7,20	9,10	30,80	239,00
574	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,30
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ						
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	4,8	5	69
134	Фрикадельки куриные тушеные в соусе	90	4,5	9,98	5,7	77,7
183	Пюре гороховое с маслом	150/5	6,67	4,08	39,17	217,5
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,6
ОБЕД 5-11 КЛАССЫ						
68/132	Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/20	9,20	7,60	13,90	175,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00
ОБЕД СОТРУДНИКИ						
68/132	Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/20	9,20	7,60	13,90	175,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00
БЮДЖЕТ 5-11 КЛАССЫ						
192	Каша овсяная (геркулес) молочная вязкая	80	3,20	4,04	13,69	106,22
574	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,40
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
ГРУППА ПРОДЛЕННОГО ДНЯ						
68/132	Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/20	9,20	7,60	13,90	175,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50

Заведующий производства: Садыкова Л.Р.