

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Урусинская средняя
общеобразовательная школа №2"
Ютазинского муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю

Директор МБОУ "УСОШ №2"

Н.В. Якимова

**Программа
пришкольного лагеря с дневным
пребыванием
детей "Светлячок"**

Пояснительная записка

«О спорт! Ты - мир»

Пьер де Кубертен

Спорт высших достижений и «спорт для всех» логично назвать «моделью жизни». Спорт дает нам возможность как бы побывать в тех жизненных ситуациях, в которых присутствуют и дружба и жесткое соперничество. Но только происходит это не в настоящей, а в спортивной, игровой обстановке.

Спорт – как бы борьба. В принципе состязания, борьба в крови у современного человека. Такова уж наша натура. Игра, которую спорт предлагает нам взамен настоящей жесткой борьбы, делает его исключительно привлекательным, а главное – гуманным, человечным, то есть добрым занятием.

Успех в спорте почти исключительно зависит от личных способностей, знаний, воли, настойчивости, беззаветного труда на тренировках.

А еще спорт обладает огромными объединительными возможностями. Это значит, что во время совместных тренировок, соревнований у спортсменов, занимающихся и просто увлекающихся спортом, невольно возникает чувство товарищества, сотрудничества, общности.

Спорт поможет понять, без посторонней помощи, чего ты действительно стоишь. И даже не столько в том смысле, кого ты сумел положить на лопатки, сколько в том, как ты смог побороть свою лень, на сколько сегодня стал упорнее и сильнее чем вчера.

Есть такое обобщающее слово «спортивность». Тут и физическое развитие, и физическая подготовленность, спортивное мастерство, смелость, решительность, настойчивость, упорство в достижении цели. Все эти качества необходимы подрастающему поколению в достижении спортивных успехов, а также для укрепления своего здоровья.

Россия – является одной из самых спортивных держав Мира. Наши спортсмены добились больших успехов на соревнованиях Олимпийских игр, мировых и европейских.

Национальный Олимпийский комитет совместно со спортивными организациями страны ведет большую работу по претворению в жизнь различных спортивных программ и в стране, и на международном уровне.

Примером этого являются «Всемирные юношеские игры» (1998г) в Москве, участие команды паралимпийцев в мировых первенствах.

Большой вехой в развитии спорта в нашей стране послужило проведение XXII Летних Олимпийских игр в Москве, XXII зимние

Олимпийские игры в Сочи – 2014 года, первенство Мира по футболу 2018 году.

Летние каникулы составляют значительную часть годового свободного времени школьников.

В этот период необходимо обеспечить детям полноценный отдых в связи с тем, что не все родители имеют возможность отправить детей в загородные лагеря, предоставить ребенку максимальные условия для полноценного отдыха и укрепления здоровья.

Большое количество детей имеет ослабленное здоровье и расположенность к заболеваниям.

В связи с этим на базе МБОУ "Уруссинская СОШ №2" в летнее время открывается пришкольный лагерь с дневным пребыванием детей "Светлячок".

Виды деятельности:

1. Оздоровление детей путем проведения утренней зарядки и учебно-тренировочного процесса;
2. Проведение спортивных мероприятий;
3. Проведение викторин и конкурсов по спортивной тематике.

Количество смен - 1 смена.

Место проведения - МБОУ "Уруссинская СОШ №2".

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение 1 лагерной смены.

Общее число участников на смену - 26 детей.

Цель: создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, физическое развитие, спортивное и творческое мастерство.

Задачи:

- организовать систему тренировочных, оздоровительных и спортивных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- способствовать укреплению навыков здорового образа жизни;
- раскрыть спортивный и творческий потенциал детей, путем вовлечения их в развивающую коллективную и индивидуальную деятельность;
- развить различные формы общения между детьми разных возрастных групп и между учащимися и наставниками на основе взаимопонимания и взаимоуважения;
- способствовать воспитанию чувства коллективизма и взаимовыручки у детей в летних лагерях.

Целевая аудитория - учащиеся 7-11 лет.

Основное содержание программы лагеря «Светлячок»

№	Название блока	Дата	Краткое описание
1	«Максимум спорта, максимум смеха! Так мы быстрее добьемся успеха.»	В течение лагерной смены с 8.30 до 14.30	Проведение утренней гимнастики, тренировочные занятия, спортивные соревнования, сдача нормативов ГТО, беседы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, подвижные игры.
2	«Зеленый мир»- охрана окружающей среды, изучение родного края.	1 раз в смену	Пешеходные прогулки, экскурсии.
3	«Спорт – это здоровье, знание, творчество»	3 раза в смену	Проведение конкурсов, викторин по спортивной и олимпийской тематике, истории ГТО, о первом полете человека в космос.
4	«Педагог и ученик – единое целое в достижении цели» (психолого-педагогический)	Весь период	Построение взаимоотношений между педагогами и детьми, отношение в коллективе к достижению поставленных целей и задач.

Ожидаемые результаты.

1. Внедрение эффективных форм организации тренировочного процесса, оздоровления и занятости детей.
2. Активное участие детей в подготовке и участие в спортивных мероприятиях.
3. Развитие творческой активности каждого ребенка.
4. Укрепление здоровья учащихся и навыков здорового образа жизни.
5. Укрепление связей между детьми разного возраста внутри летнего лагеря.
6. Воспитание коллективизма, взаимовыручки.

ПЛАН-СЕТКА
работы лагеря «Светлячок»
(с 17.06.2025 по 10.07.2025)

Дата	Время	Мероприятия
17.06.	8.30-14.30	День Детства. - Открытие лагерной смены; - организационные мероприятия «Здравствуй, спортивный город!»; - конкурс рисунков на асфальте "Лето-это маленькая жизнь"; - занятие «Олимпийский резерв» - спортивная эстафета.
18.06.	8.30-14.30	День таланта. - игра «Расскажи мне о себе»; - анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»; - соревнование по шахматам, шашкам; - минутка здоровья «Закаляйся!»;
19.06.	8.30-14.30	О спорт, ты-мир! - занятие «Музыкальная шкатулка»; - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой; - соревнования по легкой атлетике;
20.06.	8.30-14.30	День сюрпризов - беседа «Движение по обочине дороги»; - встреча с медицинским работником «Солнечный ожог»; - занятие «Волшебный карандаш»; - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа «Олимпийские игры древности и современности»;
21.06.	8.30-14.30	День Здоровья - игровая программа «Перекресток летних забав»; - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - эстафета «От игры к спорту»; - соревнования по пионерболу;
23.06.	8.30-14.30	День книги - эстафета по сказкам А.С.Пушкина;

		- занятие «Волшебный карандаш»; - конкурс спортивных газет; - оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели»;
24.06.	8.30-14.30	День смеха - игра –путешествие «Прием ведет доктор Здоровье»; - пеший поход; - спортивная игра «Веселые прыгалки»;
25.06.	8.30-14.30	День волейбола - основы игры в волейбол; - занятие «Творческая мастерская» - лекция «Правила поведения на улице»;
26.06.	8.30-14.30	День футбола - тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа об истории футбола; - соревнования по футболу внутри лагеря; - соревнование по бадминтон, шашкам, шахматам;
27.06.	8.30-14.30	День национальных игр - викторина «Веселые ПДД»; - шахматно-шашечный турнир; - игра «Спортивный лабиринт»; - соревнование по баскетболу;
28.06.	8.30-14.30	День патриота - тематическое занятие «Волшебный карандаш»; - конкурс рисунков «Люблю тебя, моя Россия!»; - акция «Мы – за здоровый образ жизни!»; - знакомство с Юнармией; - посещение МЧС;
30.06.	8.30-14.30	День истории - конкурс спортивного ориентирования; - занятие «Олимпийский резерв»; - встреча с инспектором ГИБДД; - посещение музея;
01.07.		День бегуна - легкоатлетический кросс на первенство

	8.30-14.30	лагеря; - пеший поход в «спортивное путешествие»; - конкурсная программа «Зарядка и я»;
02.07.	8.30-14.30	День экологии - занятие «Волшебный карандаш»; - викторина по экологии; - занятие «Творческая мастерская»; - выставка поделок из природного материала; - интерактивная игра «Азбука здоровья»;
03.07.	8.30-14.30	День рекордов - час общения «Поговорим о занятиях спортом»; - игра «Индейцы»; - игры в теннис, шашки, шахматы;
04.07.	8.30-14.30	День похода - беседа «Правила поведения пассажира и пешехода»; - пеший поход «Вместе весело шагать»; - минута здоровья «Правила поведения в столовой»;
05.07.	8.30-14.30	День игры - знакомство с историей игровых видов спорта. «День пионербола»; - спортивная игра «Олимпийский резерв»; - игры народов мира; - встреча с медработником «Гигиена тела»;
07.07.	8.30-14.30	День Первых - спортивный интеллектуальный бой «Слабо?!»; - спартакиада – «Лето-2025»; - знакомство с РДДМ;
08.07.	8.30-14.30	День творчества - выставка поделок; - выставка рисунков; - просмотр кино;
09.07.	8.30-14.30	Рефлексия - анкетирование «Чему я научился за время пребывания в лагере»; - занятие «Волшебный карандаш»;

		- спортивная эстафета;
10.07.	8.30-14.30	День закрытия лагеря - конкурс рисунков "Спорт-это жизнь!"; - праздник «До свидания, лагерь!»; - Закрытие лагеря.