

### Аннотация

к рабочей программе по **физической культуре**, уровень НОО, 1-4 классы

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре
Основной разработчик программы	ШМО начальных классов
Адресность программы	Начальное общее образование Учителям, учащимся от 6,6-11 лет, родителям( законным представителям)
УМК	«Школа России»
Основа программы	<p>Существенная особенность предмета состоит в том, что в нем заложена содержательная основа для широкой реализации межпредметных связей всех дисциплин начальной школы. Предмет «Физическая культура» планирует развивать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях;</li> <li>• владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, технических действий базовых видов спорта, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности;</li> <li>• умение максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений по физической культуре.</li> </ul>
Цель программы	<p>-Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:</p> <p>- <i>укрепление здоровья</i> школьников посредством развития физическим качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</p> <p>-<i>совершенствование</i> жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;</p> <p>-<i>формирование общих представлений</i> о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</p> <p>-<i>развитие интереса</i> к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играм, формам активного отдыха и досуга;</p> <p>-<i>обучение</i> простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности..</p>
Основные задачи	Реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными

	<p>климатическими условиями и видом учебного учреждения(городские, малокомплектные и сельские школы);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной ( физкультурной ) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;</li> <li>- соблюдение дидактических принципов «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному»,ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;</li> <li>- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;</li> <li>-усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.</li> </ul>
Срок реализации	4года
Количество часов	Рабочая программа рассчитана на 414 часов (1 класс-3 часа в неделю-99часов,2-4 классы -3 часа в неделю- 105 часов.)