

**1**

ВРЕД ВЕЙПА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОКАЗАН

Производители электронных устройств уверяют, что внутри безвредное вещество. Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества.

**2**

ВЛИЯНИЕ ВЕЙПОВ НА МОЗГ ПОДРОСТКА

Электронные сигареты опасны для подростков тем, что при регулярном их использовании несовершеннолетние могут становиться более эмоциональными и активными вплоть до истерии, или, напротив, впасть в депрессию.

У молодых людей ухудшается память, наблюдается регресс мелкой моторики и координации движений в целом. Несомненный вред вейпа для подростков заключается в остановке всех основных познавательных процессов, к которым относятся внимание, мышление, воображение, творческие навыки.

**3**

у ПОДРОСТКОВ ВЫШЕ РИСК АСТМЫ

Многие подростки, считая, что электронные сигареты безопаснее, чем обычные, курят их бесконечно. Из-за чего повышается риск развития болезней лёгких, включая астму. За последнее время наблюдается резкий рост количества больничных, которые курильщики вейпов брали в школе по причине проблем с бронхами и лёгкими.

КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПАГУБНОЙ ПРИВЫЧКИ?

Доверительные отношения с родителями или другими значимыми взрослыми – главное условие, способное помочь подростку избавиться от зависимости. Авторитетный для несовершеннолетнего человек способен донести до него реальные масштабы вреда от курения электронных сигарет.

Ощутимым плюсом также является наличие у подростка любимого занятия, например, посещения спортивной секции. Любой ребенок хочет состояться в важном для себя деле, а при правильной расстановке приоритетов и владении верной информацией он поймет, что вейп неизбежно помешает успеху.