Утверждаю
директор: _____ /Н. В. Беспалова/

Меню 1-4 класс 21.10.2021 г.

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак **Четверг**							
Свекла отварная дольками с маслом	60	0,855	3,653	11,580	56	13	26,00
Гуляш из говядины	50 / 50	10,031	14,678	2,845	157	260	30,68
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	4,644	0,820	28,070	155	8	3,84
Какао с молоком	200	3,780	0,670	26,000	125	5	6,83
Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	-	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,000	0,200	9,000	44	-	0,88
Фрукт (груша)	100	0,380	0,120	15,460	47	338	8,30
Итого:		**22,970**	**20,381**	**107,715**	**655**		**78,03**