Утверждаю
директор: _____ **/Н. В. Беспалова/**

Меню 1-4 класс 14.10.2021 г.

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Понедельник							
Мясо тушеное	50/50	10,500	11,030	3,184	196	18	32,16
Рис отварной	150	3,834	5,434	29,600	210	7	5,26
Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,020	61	1	1,02
Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	-	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,000	0,200	9,000	44	-	0,88
Итого:		**18,484**	**17,074**	**73,844**	**596**		**40,82**