

Оказание первой медицинской помощи.

Тест для учащихся 5-х классов

(авторы Аминова Гульмира, 8 класс, член отряда ЮИД ДОО « Маленькая страна»).

1. Как оказать первую помощь при носовом кровотечении?

- а) запрокинуть голову назад;**
- б) промыть нос под водой;**
- в) сесть ровно, не запрокидывать голову назад;**
- г) сделать тампонаду носа ватой, желательна с перекисью водорода;**

2. Как поступить при обморожении?

- а) принять горячую ванну**
- б) выпить горячего чая**
- в) растереть обмороженные места**
- г) лечь в постель под одеяло**

3. Как помочь утопающему?

- а) схватить его за руку,**
- б) схватить за волосы,**
- в) подплыть к нему спереди**
- г) звать людей на помощь**

4. Что делать при укусе собаки?

- а) вымыть руку с мылом и обработать йодом**
- б) не обращать внимания**
- в) обратиться обязательно в травмпункт**
- г) узнать, чья собака**

5. Как предупредить заболевание гриппом?

- а) сделать прививку против гриппа**
- б) побольше гулять на улице**
- в) одеваться легко, чтобы закаляться**
- г) ходить в школу при заболевании гриппом**

6. Правила пользования водой для питья?

- а) пить из-под крана**
- б) только кипяченая вода**
- в) вода отстоянная, кипяченая**
- г) из родника.**

7. Как сохранить здоровые зубы?

- а) есть побольше конфет**
- б) грызть орехи**
- в) чистить зубы утром и вечером**
- г) прополаскивать рот после еды**

8. Как оказать помощь при ранах?

- а) налить в рану зеленку и йод**
- б) намазать любой мазью**
- в) обработать вокруг раны йодом или зеленкой**
- г) наложить повязку бинтом или приложить тканью**

9. Помощь при ожогах?

- а) намазать йодом**
- б) обработать спиртом**
- в) завязать своим носовым платком**
- г) обработать маслом**

10. Как помочь при переломах?

- а) дернуть руку, чтобы встала на место**
- б) делать больной рукой движения**
- в) наложить шину из подручных средств**
- г) дать 1 таблетку анальгина**

11. Первая помощь при обмороке?

- а) занести человека в помещение**
- б) дать попить**
- в) понюхать нашатырный спирт**
- г) обеспечить доступ свежего воздуха.**

12. Как поступить при укусе змеи?

- а) намазать место укуса йодом**
- б) наложить жгут выше укуса**
- в) высасывать и сплевывать яд**
- г) срочно обратится в больницу**

13. Как остановить кровотечение?

- а) прижать пальцем**
- б) залить рану йодом**
- в) наложить тугую повязку**
- г) наложить жгут выше раны**

14. Как сохранить хорошее зрение?

- а) читать лежа**
- б) делать гимнастику для глаз после 1 часа работы**
- в) играть на компьютере подолгу**
- г) наклоняться поближе к тетради, когда пишешь**

15. Что должно быть в домашней аптечке?

- а) клофелин**
- б) перевязочный материал**
- в) скальпель**
- г) нашатырный спирт**

16. Как правильно организовать режим дня?

- а) уроки делать поздно вечером**
- б) вставать в одно и то же время утром**
- в) делать утреннюю зарядку**
- г) гулять на улице пока не придут родители с работы**

17. Пищевые отравления. Ваши действия?

- а) плотно покушать**
- б) выпить активированный уголь**
- в) попить газированной воды**
- г) обратиться к врачу**

18. Какие правила уличного движения надо соблюдать?

- а) переходить дорогу на красный свет**
- б) дорогу переходить по пешеходному переходу**
- в) трамвай обходить сзади**

19. Какие правила гигиены нужно соблюдать?

- а) чистить зубы утром и вечером**
- б) душ принимать 1 раз в неделю**
- в) обкусывать ногти, когда они вырастают**
- г) менять постельное белье ежедневно**

20. Какие из этих продуктов не желательно употреблять?

- а) кириешки**
- б) кока- колу**
- в) фрукты**
- г) молоко**

21. Как правильно транспортировать пострадавшего?

- а) на носилках**
- б) вести за руку**
- в) на руках « замок в замок»**
- г) пусть сам идет**

22. Оказание помощи при поражении электрическим током?

- а) прекратить воздействия электрического тока**
- б) взять за руку и оттащить**
- в) попробовать убрать провод от него**
- г) вызвать ОЗ.**