

Обсуждено и принято на заседании педагогического совета, протокол № 1 от 28.08.2015 г.

Утверждено и введено в действие приказом № 105 от 29.08.2015 г.
Директор школы: И.Н.Ефимова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1363F00035B001BA4D0D7E21125D70E5

Владелец: Ефимова Ирина Николаевна

Действителен с 04.07.2023 до 04.10.2024

Положение

о режиме занятий обучающихся

в МБОУ «Александровская основная общеобразовательная школа»

Чистопольского муниципального района
Республики Татарстан



1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», Законом Республики Татарстан от 22.07.2013 года № 68 ЗРТ «Об образовании», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Александровская основная общеобразовательная школа», настоящего Положения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Александровская ООШ» (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с МКУ «Управление образования Чистопольского муниципального района» и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1 класс по пятидневной неделе
- во 2-9 по шестидневной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый
- январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 25.12.2013) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях")

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок – 8.30-9.15

2 урок – 9.25-10.10

3 урок – 10.30-11.15

4 урок – 11.35-12.20

5 урок – 12.40-13.25

6 урок – 13.45-14.30

7 урок – 14.40-15.25

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Роспотребнадзором.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю,

- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, проект, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями МУ Управление образования Воскресенского муниципального района.

3.4. Сроки каникул утверждаются МКУ «Управление образования Чистопольского муниципального района»

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании «Положения о группе продленного дня». В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
 - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования РТ, МКУ «Управление образования Чистопольского муниципального района»

В данном документе предусмотрено
предусмотрено и скреплено печатью
Кемале (4) лист



Лист согласования к документу № 3076 от 28.09.2024
Инициатор согласования: Ефимова И.Н. Директор
Согласование инициировано: 25.09.2024 14:09

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Ефимова И.Н.		 Подписано 25.09.2024 - 14:09	-